



当日参加
大歓迎！

令和4年度

オレンジカフェ

さくら



日 時：毎月1回 第1木曜日

10:00～11:30

場 所：三春町役場 2階 桜ホール

参加費：100円（お菓子代）

内 容：健康体操、健康講座、

茶話会（相談会）

* 健康体操はリハビリ職員が楽しくできる体操を用意しています。

* 感染状況により変更または中止になる場合があります。

オレンジカフェさくらは、認知症患者とそのご家族、地域の皆様どなたでも参加できるカフェです。

管理栄養士が健康を考えたお菓子を手作りしています。認知症に関するお悩みには医療専門職が相談対応致します。外出機会のひとつとして、気軽にお越しください。

開催日と
健康講座
の内容

5/12

貧血について



4/7

そもそも
「オレンジカフェ」
って何するところ？

6/2

あなた
らしさについて
考えてみましょう

7/7

食事で防ぐ！
低栄養

8/4

認知症の方への
対応について

9/1

三春町の介護
サービスについて



10/6

認知症と健口効果

11/10

上手なお薬との
付き合い方

12/1

難聴からの
認知症予防

1/5

認知症予防
(早期発見・ご家族へのサポートについて)

相談希望の方へ

認知症に関する相談がある方は、個別に専門職が対応しますので、事前に電話で予約をお願いします。

2/2

骨密度計測
内臓脂肪計測
について

3/2

春到来！
春野菜の秘密

町立三春病院



0247-73-8180

住所：〒963-7752 田村郡三春町字六升蒔50番地

オレンジカフェさくらは、町立三春病院が三春町より委託を受けて行っています。