

三春町高齢者福祉 介護保険利用ガイド

(2021.4 改正)



三春町では、高齢者の皆さんとご家族が、住み慣れた地域の中でいつまでも健やかに快適な暮らしができるよう、各種福祉サービスを実施しています。

高齢者の介護をされていて『困った・どうしよう』と思ったとき、また今後の在宅での生活に不安をお持ちの方、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

高齢者福祉・介護の相談窓口

三春町地域包括支援センター



電話 0247-62-8586

場所 三春町福祉会館 1階
(〒963-7756 三春町字南町1)

| | |
|------|--|
| 受付 | 月～金 午前8時30分～午後5時15分 祝祭日除く (緊急時等は、24時間対応も可能です) |
| FAX | 0247-62-8640 |
| Eメール | houkatsu@miharu-shakyo.jp |

「三春町地域包括支援センター」は、町が社会福祉協議会に委託をして、高齢者の医療・生活・介護などについて、専門職が行う総合相談機関です。

高齢者ご本人やご家族の方、あるいは地域の方でもまずはご相談ください。

◆相談内容

- ・高齢者の生活に関する困りごと
- ・介護保険サービス・介護予防サービスの利用に関すること
- ・高齢者の福祉サービスを受けるための手続きに関すること
- ・高齢者の健康に関すること
- ・高齢者の権利擁護に関すること（「虐待かも」「成年後見制度」「あんしんサポート」など）
- ・認知症の対応などに関する困りごと など

◆介護予防支援業務

- ・要支援認定者、総合事業対象者のケアプラン作成

◆相談員（職種）

- ・社会福祉士、保健師、主任介護支援専門員、介護支援専門員

○ 三春町内の医療機関

| | 医療機関等名称 | 電話番号 | 診療科 |
|----|---------------|--------------|---|
| 1 | 石川醫院 | 0247-62-2630 | 内科・小児科 |
| 2 | しのはら眼科 | 0247-61-2441 | 眼科 |
| 3 | せんざき医院 | 0247-61-2777 | 内科・外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・肛門科 |
| 4 | なごみファミリークリニック | 0247-62-2473 | 内科・消化器科・循環器科・外科・皮膚科・泌尿器科 |
| 5 | のざわ内科クリニック | 0247-61-1500 | 内科・小児科・消化器科 |
| 6 | 春山医院 | 0247-62-3239 | 内科・小児科・婦人科 |
| 7 | 三春町立三春病院 | 0247-62-3131 | 内科・小児科・外科・整形外科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科 皮膚科・泌尿器科・心療内科 |
| 8 | むとう整形外科クリニック | 0247-61-1600 | 整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科 |
| 9 | 矢吹医院 | 0247-62-3015 | 小児科・内科・皮膚科 |
| 10 | 雷クリニック | 0247-62-6333 | 内科・消化器科 |
| 11 | 小山歯科医院 | 0247-62-3840 | 歯科 |
| 12 | 斉藤歯科クリニック | 0247-61-2666 | 歯科 |
| 13 | 桜ヶ丘歯科クリニック | 0247-61-5445 | 歯科 |
| 14 | 本田歯科医院 | 0247-62-3417 | 歯科 |
| 15 | 原歯科医院 | 0247-73-8255 | 歯科 |
| 16 | 宗像歯科医院 | 024-944-2300 | 歯科 |
| 17 | さくら調剤薬局 | 0247-61-2555 | 調剤薬局 |
| 18 | 浜田薬局 | 0247-62-2202 | 調剤薬局 |
| 19 | みはる調剤薬局 | 0247-61-1616 | 調剤薬局 |
| 20 | ルビー調剤薬局 | 0247-62-4848 | 調剤薬局 |
| 21 | きよはし薬局駅前店 | 0247-61-1101 | 調剤薬局 |

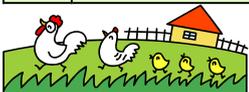


田村地方在宅医療・介護連携支援センター

在宅医療と介護を一体的に提供し、医療機関と介護事業所等との連携を推進するため、一部の業務を田村医師会へ委託し、在宅医療・介護連携支援センターを運営しています。在宅医療と介護連携に関する住民講演会等を企画していきます。

■ 高齢者に関する町営の住まい

| | 施設名称 | 連絡先 | 業務内容 |
|---|-------------------|---------------------------------|--|
| 1 | 養護老人ホーム 三春町敬老園 | 保健福祉課 福祉グループ 0247-62-3166 | (入所条件) 65歳以上の方で、環境上の理由及び経済的理由により、居宅において生活することが困難な方。 (短期入所) 一時的に養護が必要と認められる方で、要介護認定を受けていない方(原則7日間) |
| 2 | 南町高齢者住宅 | | (入居条件) 60歳以上の単身者、夫婦の一方または両方が60歳以上の夫婦であって、日常生活を自立して営める健康状態であること。また、住宅に困窮しており、収入が法令で定める基準以内である方。 |



● 三春町内の介護保険サービス事業所一覧

| 番号 | 事業所名 | 電話番号 | サービス種類 | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------------|--------------|--------|------|------|------|--------|----------|----------|----------|----------|-------------|------------|-----------|---|
| | | | 居宅介護支援 | 訪問介護 | 訪問看護 | 通所介護 | 通所リハビリ | 短期入所生活介護 | 短期入所療養介護 | 介護老人福祉施設 | 介護老人保健施設 | 小規模多機能型居宅介護 | 認知症グループホーム | 福祉用具貸与・販売 | |
| 1 | 三春町介護支援事業所 | 0247-62-8586 | ● | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 居宅介護支援事業所 よつば | 0247-61-2033 | ● | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 居宅介護支援事業所 もうぎ | 024-956-5071 | ● | | | | | | | | | | | | |
| 4 | なごみの里ケアセンター | 0247-73-8722 | ● | | | | | | | | | | | | |
| 5 | L-CUB介護支援センター三春 | 0247-61-6612 | ● | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 南東北三春居宅介護支援事業所 | 0247-61-2512 | ● | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 在宅看護センター 陽だまり 指定居宅介護支援事業所 | 0247-61-6799 | ● | | ● | | | | | | | | | | |
| 8 | 三春町訪問介護事業所 | 0247-62-8586 | | ● | | | | | | | | | | | |
| 9 | しゃくなげ三春訪問看護ステーション | 0247-62-0061 | | | ● | | | | | | | | | | |
| 10 | 星訪問看護ステーション サテライト三春 | 0247-73-8270 | | | ● | | | | | | | | | | |
| 11 | なごみケア訪問看護ステーション | 0247-61-1255 | | | ● | | | | | | | | | | |
| 12 | 三春町通所介護事業所 | 0247-62-8586 | | | | ● | | | | | | | | | |
| 13 | 三春デイサービス機能訓練センター | 0247-62-0010 | | | | ● | | | | | | | | | |
| 14 | なごみの里 デイサービスセンター | 0247-62-0753 | | | | ● | | | | | | | | | |
| 15 | デイサービスセンター きずな | 0247-62-0755 | | | | ● | | | | | | | | | |
| 16 | L-CUBデイサービス三春 | 0247-61-6610 | | | | ● | | | | | | | | | |
| 17 | 小規模通所介護事業所 もうぎ | 024-956-5071 | | | | ◎ | | | | | | | | | |
| 18 | 三春 南東北リハビリテーションケアセンター | 0247-61-2511 | | | | | ● | | ● | | ● | | | | |
| 19 | 特別養護老人ホーム あぶくま荘 | 0247-62-6066 | | | | | | ● | | ● | | | | | |
| 20 | なごみの里 グループホーム | 0247-62-1777 | | | | | | | | | | | ◎ | | |
| 21 | グループホーム みはる | 0247-62-0211 | | | | | | | | | | | ◎ | | |
| 22 | グループホーム ほほえみ | 0247-62-1311 | | | | | | | | | | | ◎ | | |
| 23 | 小規模多機能型居宅介護・グループホーム は～とらいふ三春 | 0247-61-6541 | | ◎ | | ◎ | | ◎ | | | | ◎ | ◎ | | |
| 24 | 特別養護老人ホーム・小規模多機能型居宅介護 ほほえみの里 | 0247-61-5622 | | ◎ | | ◎ | | ◎ | | ◎ | | ◎ | | | |
| 25 | ケアサポートみなみ | 0247-62-0373 | | | | | | | | | | | | | ● |

●介護、予防サービス ◎地域密着型サービス

(2021.4月現在)

介護認定を受けている方が利用できる主なサービス

居宅介護支援

ケアマネージャーが、ご本人やご家族と相談して、介護サービスの計画を立てたりサービス事業者との連絡調整などを行います。
無料でご利用いただけます。



訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーが、ご自宅を訪問して入浴、トイレ等の身体介護、食事や清掃、洗濯等の生活援助といった日常生活のお手伝いをします。



訪問看護

主治医と連携して、看護師等がご自宅を訪問し、専門的な立場から、病状の観察や、療養上のお世話をします。



通所介護（デイサービス）

日帰りで介護施設に通い、入浴や食事などの日常生活上のお手伝いや、簡単な機能訓練を行います。



通所リハビリテーション

日帰りで介護老人保健施設等に通い、理学療法、作業療法、その他必要なリハビリテーションなどを行います。



短期入所生活介護

（ショートステイ）
特別養護老人ホームなどに短期間入所して、生活上のお世話、入浴、食事などのサービスが受けられます。



福祉用具貸与

車いす、電動ベッドなどの福祉用具を借りることができます。



福祉用具の購入費の支給

入浴又は排泄等のために必要な福祉用具を県指定の業者から購入した場合、費用の一部支給が受けられます。



居宅療養管理指導

通院が困難な利用者に対し、医師、歯科医師、看護師、薬剤師、歯科衛生士、管理栄養士が訪問して療養上の管理や指導を行います。医師又は歯科医師の指示が必要です。

介護老人福祉施設

（特別養護老人ホーム）

寝たきりや認知症により、常に介護が必要で、自宅での介護が難しい方が入所し、食事、入浴、排泄などの介護が受けられます。

介護老人保健施設

看護、医学的管理下における、介護及び機能訓練その他必要な医療や日常生活上のお世話をを行う施設です。病状が安定期にあり自宅生活への復帰を目指す方がご利用いただけます。

住宅改修費の支給

ご自宅での生活をしやすいするために、手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修について、費用の一部支給が受けられます。
（限度額
工事費で20万円）



グループホーム

認知症の方が、少人数で共同生活をしながら入浴、食事などのサービスが受けられます。※原則、町民の方のみの利用となります。



小規模多機能型居宅介護

「通所サービス」を中心に、必要に応じて「訪問」や「泊まり」を組み合わせ、ご本人の状況やご希望に応じて多機能なサービスが受けられます。
※原則、町民の方のみの利用となります。

地域密着型介護老人福祉施設

入所者生活介護

入所者が29名以下の小規模な特別養護老人ホームです。
※原則、町民の方のみの利用となります。

- こちらのサービスは、介護認定を受けていることが必要な**介護保険サービス**です。
- 介護保険サービスを利用したときには、ご本人等の所得に応じ、費用の1割、2割、3割の負担が必要です。
- ここに紹介するのは介護保険サービスの一例です。

◎お問合せは「**三春町地域包括支援センター**」 ☎0247-62-8586

または「**介護保険サービス事業所（別表一覧）**」へ。

介護認定を受けていない方が利用できる福祉サービス



にこにこ元気塾（介護予防教室）

内 容：町内 8 地区の集会所等において、週 1 回運動・栄養・口腔等の教室を開催
対 象：65 歳以上の比較的元気な高齢者（要介護認定者を除きます。）
自己負担：無料
連 絡 先：三春町社会福祉協議会（福社会館内） ☎0247-62-8586 FAX62-8640



高齢者社会参加ポイント制度

内 容：ボランティアや介護予防事業に参加して、1 月から 12 月末までに集めたポイントを商品券に交換できます。（上限 5,000 円）
対 象：65 歳以上の高齢者で、要介護認定を受けていない方
自己負担：無料
連 絡 先：保健福祉課 介護保険グループ ☎0247-62-3166 FAX0247-62-0202

介護認定の有無にかかわらず利用できる福祉サービス



宅配給食サービス

内 容：定期的にご自宅へ昼食の配達をします。（日曜、祝日を除く）
対 象：65 歳以上の高齢者世帯、障がい者の一人暮らしの方など
自己負担：1 食 500 円
連 絡 先：三春町社会福祉協議会（福社会館内） ☎0247-62-8586 FAX 0247-62-8640



緊急通報システムの設置

内 容：安心して日常生活を送っていただくため、緊急通報装置を設置するもので緊急時に三春町福社会館へ通報できます。
対 象：おおむね 65 歳以上のひとり暮らしの高齢者、障がい者のみの世帯。
自己負担：所得に応じて費用負担がかかる場合があります。通話料金は自己負担となります。
連 絡 先：三春町社会福祉協議会（福社会館内） ☎0247-62-8586 FAX 0247-62-8640

介護予防（総合事業認定者）が利用できる福祉サービス



総合事業（訪問型 C）

内 容：生活機能を改善するため、運動機能等の向上を目的とし、専門スタッフが訪問によりサービス提供します。（利用回数には限りがあります。）
対 象：要支援 1 又は 2 の方、チェックリストにより身体機能低下が認められた方
自己負担：運動機能向上 1 回 900 円 栄養機能向上 1 回 500 円
連 絡 先：三春町地域包括支援センター（福社会館内） ☎0247-62-8586 FAX62-8640



総合事業（通所型 C）

内 容：生活機能を改善するため、運動機能等の向上を目的とした短期プログラムを提供します。（場所：福社会館 期間：12 回／約 3 か月間）
対 象：要支援 1 又は 2 の方、チェックリストにより身体機能低下が認められた方
自己負担：1 回 500 円
連 絡 先：三春町地域包括支援センター（福社会館内） ☎0247-62-8586 FAX62-8640

認知症の相談や支援に関する事業

認知症カフェ



内 容：お茶を飲みながら息抜きや情報交換ができ、専門スタッフに相談もできます。リフレッシュや介護予防のためのミニ講座もあります。

対 象：認知症の方やそのご家族、地域の方など、どなたでも参加できます。

自己負担：100円

連絡先：三春町立三春病院

☎0247-62-3131 FAX 0247-62-1128

認知症初期集中支援チーム



内 容：認知症の専門医や保健・福祉の専門スタッフが、認知症に関する早期対応のお手伝いをするものです。

対 象：認知症の方や認知症が疑われるか方で、受診や対応に困っている方

自己負担：無料

連絡先：三春町地域包括支援センター

☎0247-62-8586 FAX 0247-62-8640

認知症高齢者等見守りQRコード®



内 容：徘徊・行方不明の心配がある方に、あらかじめQRコードを交付し身に着けてもらうことで、早期に身元が判明できるようにします。

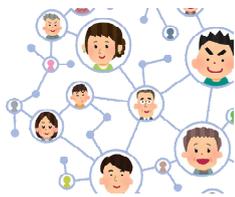
対 象：自ら名前や住所が言えない認知症の方 等

自己負担：無料

連絡先：三春町地域包括支援センター

☎0247-62-8586 FAX 0247-62-8640

認知症高齢者見守りネットワーク



内 容：徘徊等で行方不明となったときに、地域の協力団体の支援を得て早期発見できるよう、連絡体制を構築しています。事前登録が必要です。

対 象：徘徊の恐れのある認知症の方

自己負担：無料

連絡先：三春町地域包括支援センター

☎0247-62-8586 FAX 0247-62-8640

認知症高齢者等個人賠償責任保険事業



内 容：認知症高齢者見守りネットワークに登録している方を対象に、日常生活で他人の財物を壊す等の損賠賠償責任に対応した保険に町が加入します。

対 象：認知症高齢者見守りネットワーク登録者

自己負担：無料

連絡先：三春町地域包括支援センター

☎0247-62-8586 FAX 0247-62-8640

認知症ガイドブック（ケアパス）の発行



内 容：認知症の初期症状から、相談先、町の支援体制等をまとめたガイドブックです。役場、地域包括支援センター、町内医療機関等でもらえます。また、町ホームページからもダウンロードができます。

自己負担：無料

連絡先：保健福祉課 介護保険グループ ☎0247-62-3166 FAX 0247-62-0202

発行 〒963-7796 三春町字大町1番地の2 三春町保健福祉課 介護保険グループ
電話 0247-62-3166 FAX 0247-62-0202
ホームページ <https://www.town.miharu.fukushima.jp/>
メールアドレス kaigo@town.miharu.fukushima.jp