

令和4年度 2022年

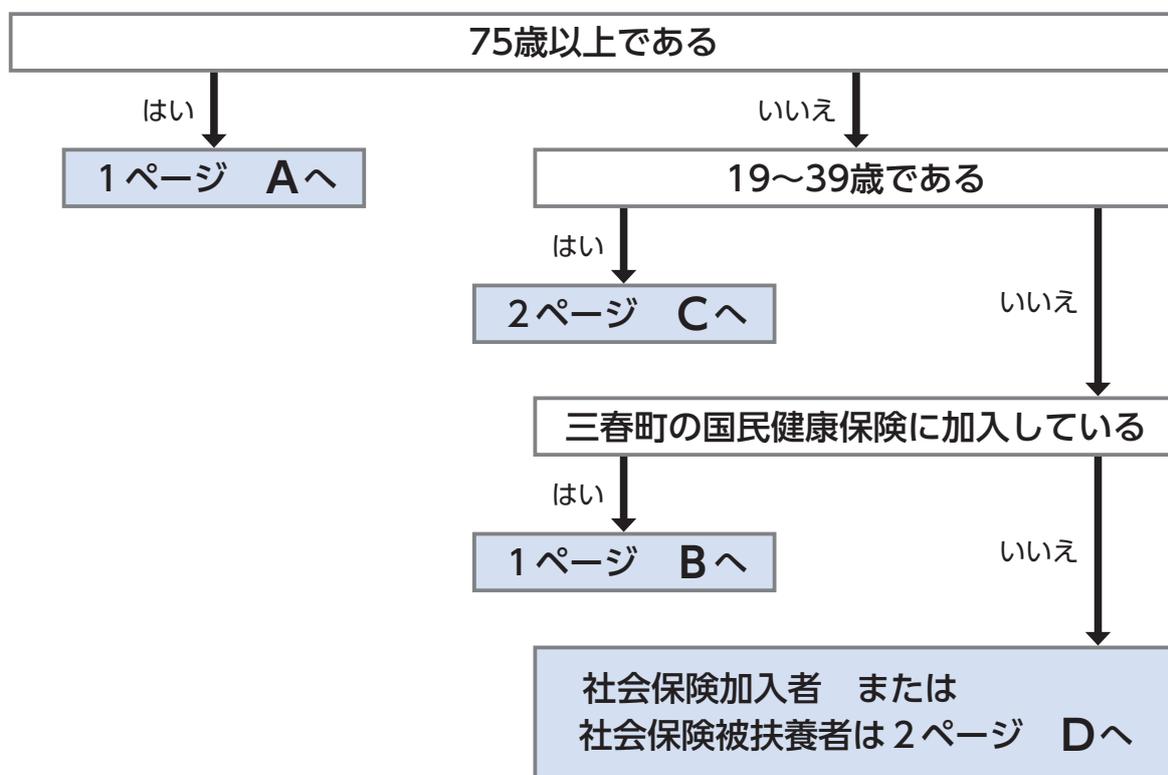
# 三春町成人けんしんガイド

各種けんしんの受け方や注意事項が書いてあります。受ける前に、必ずお読みください。

総合集団けんしん  
乳がん集団検診は  
**完全予約制**で実施します。

① WEB 予約    ② 電話予約    で受付します。  
詳しくは **3・4ページ** をご覧ください。

## ▼ 受けられる「けんしん」を確認しましょう



### 【予約日 記入欄】

日にち	曜日	時間
会 場		

当日に必要な物については、3ページまたは7ページをご確認ください。

### 《目次》

- 受けられるけんしんの種類…………… 1, 2
- 集団けんしん(総合・乳がん)の予約方法… 3
- 集団けんしんの日程…………… 4
- 子宮がん集団検診の日程、受け方…………… 5
- 乳がん集団検診の日程、受け方…………… 6
- 施設けんしんの受け方…………… 7
- 施設けんしん (特定健診・がん検診)  
実施医療機関…………… 8
- 各けんしんの詳細、注意点…………… 9, 10
- 集団けんしんの感染対策…………… 11

# 受けられるけんしんの種類

がん検診は治療歴や自覚症状がある方は受けられない場合があります。  
詳細は9ページの「各けんしんの詳細、注意点」をご覧ください。

## A 75歳以上の方

健診の種類	検査内容	費用	
		集団	施設
一般健診	9ページへ		
肺がん検診・結核検診	胸部X線撮影	無料	無料
大腸がん検診	便潜血検査		
前立腺がん検診 ※男性のみ	血液検査	無料	実施なし
肝炎ウイルス検査 ※未受診者のみ	血液検査 (HBs 抗原、HCV 抗体)	無料	実施なし
胃がんリスク検診 (ABC 検診) ※未受診者のみ79歳まで	血液検査 (ピロリ菌抗体、ペプシノゲン値)	無料	無料
令和5年3月末までに偶数年齢になる方は、さらに下記も受診可能です			
胃がん検診	内視鏡検査	無料	無料
子宮がん検診 ※女性のみ	子宮頸部細胞診		
乳がん検診 ※女性のみ	マンモグラフィ検査		

## B 40～74歳の国保加入者の方

健診の種類	検査内容	費用	
		集団	施設
特定健診	別途記載	無料	無料
肺がん検診	胸部X線撮影	無料	1,000円
大腸がん検診	便潜血検査	500円	600円
前立腺がん検診 ※50歳以上の男性	血液検査	無料	実施なし
肝炎ウイルス検査	血液検査 (HBs 抗原、HCV 抗体)	無料	実施なし
胃がんリスク検診 (ABC 検診)	血液検査 (ピロリ菌抗体、ペプシノゲン値)	500円	500円
風しん抗体検査 ※昭和37年4月2日 ～昭和54年4月1日生の男性	血液検査	無料	無料
令和5年3月末までに偶数年齢になる方は、さらに下記も受診可能です			
胃がん検診 ※50歳以上の偶数年齢	内視鏡検査	実施なし	1,000円
子宮がん検診 ※女性のみ	子宮頸部細胞診	500円	1,000円
乳がん検診 ※女性のみ	マンモグラフィ検査	500円	1,000円
40、45、50、55、60、65、70歳の方のみ受診可能です			
成人歯科検診	口腔内検査、問診、歯科指導	実施なし	無料
骨粗しょう症検診 ※女性のみ	踵骨の超音波による骨密度検査	500円	実施なし



## 19～39歳の方（国保加入者、社会保険被扶養者等）

健診の種類	検査内容	費用	
		集団	施設
一般健診 (既存健診対象外の健康診査)	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査 ※眼底、心電図は集団のみ	1,000円 ※国保加入者は無料	無料 ※要申込 (6月1日まで)
胃がんリスク検診 (ABC 検診)	血液検査 (ピロリ菌抗体、ペプシノゲン値)	500円	500円



## A～Cに当てはまらない、社会保険（被扶養者）の方

健診の種類	検査内容	費用	
		集団	施設
特定健診（被扶養者のみ）	別途記載	加入している健康保険により変わります	
肺がん検診	胸部X線撮影	無料	1,000円
大腸がん検診	便潜血検査	500円	600円
前立腺がん検診 ※50歳以上	血液検査	無料	実施なし
肝炎ウイルス検査	血液検査 (HBs 抗原、HCV 抗体)	無料	実施なし
胃がんリスク検診 (ABC 検診)	血液検査 (ピロリ菌抗体、ペプシノゲン値)	500円	500円
風しん抗体検査 ※昭和37年4月2日 ～昭和54年4月1日生の男性	血液検査	無料	無料
令和5年3月末までに偶数年齢になる方は、さらに下記も受診可能です			
胃がん検診 ※50歳以上の偶数年齢	内視鏡検査	実施なし	3,000円
40、45、50、55、60、65、70歳の方のみ受診可能です			
成人歯科検診	口腔内検査、問診、歯科指導	実施なし	無料

### 成人歯科健康診査事業

対象となる方には、4月中に無料受診券（ハガキ）を郵送します。

### がん検診推進事業（無料クーポン券）

対象となる方へ、5月中に無料クーポン券を郵送します。

検診の種類	対象年齢
大腸がん検診	40歳、41歳で前年度未受診者
乳がん検診	40歳、41歳で前年度未受診者
子宮がん検診	20歳、21歳で前年度未受診者

#### <前年度未受診の方>

胃がん、乳がん、子宮がん検診は、2年に1回、偶数年齢が対象です。前年度、受けられなかった方は、今年度対象として受診できます。保健福祉課までご連絡ください。

### けんしん自己負担金の免除について 次の方は自己負担金が免除になります。

対象者	申請の有無
70歳以上の方	申請の必要はありません
65～74歳の後期高齢者医療保険に加入している方	
生活保護受給世帯の方	
世帯全員が令和3年度（8月以降は今年度）住民税非課税の方	健診を受ける前に、保健福祉課窓口申請してください。

# 集団けんしん(総合・乳がん)の予約方法

健康診査、大腸がん・結核肺がん・前立腺がん・胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検査

## 1 WEB または電話で予約する

WEB 予約	<p>【予約受付期間】 令和4年4月15日(金) 午前9時～ 令和4年4月28日(木) 午後5時まで</p> <p>【URL】 https://logoform.jp/form/PHV9/72225</p>	<p>予約フォーム</p> 														
電話 予約	<p>【予約受付期間】 令和4年4月21日(木)～ 令和4年4月28日(木)</p> <p>【受付時間】 午前9時～午後5時 (平日のみ)</p> <p>【電話番号】 050-3605-8669 (外部委託業者が受付します)</p>	<p>※地区ごとに電話受付いたします。下記をご参照ください。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日 時</th> <th>対象地区</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月21日 木</td> <td>御木沢、中郷</td> </tr> <tr> <td>4月22日 金</td> <td>大町、新町、八幡町、荒町</td> </tr> <tr> <td>4月25日 月</td> <td>上舞木、山田</td> </tr> <tr> <td>4月26日 火</td> <td>下舞木</td> </tr> <tr> <td>4月27日 水</td> <td>八島台、北町、中町</td> </tr> <tr> <td>4月28日 木</td> <td>沢石、要田、中町</td> </tr> </tbody> </table> <p>※午前中は電話が大変混み合います。あらかじめご了承ください。</p>	日 時	対象地区	4月21日 木	御木沢、中郷	4月22日 金	大町、新町、八幡町、荒町	4月25日 月	上舞木、山田	4月26日 火	下舞木	4月27日 水	八島台、北町、中町	4月28日 木	沢石、要田、中町
日 時	対象地区															
4月21日 木	御木沢、中郷															
4月22日 金	大町、新町、八幡町、荒町															
4月25日 月	上舞木、山田															
4月26日 火	下舞木															
4月27日 水	八島台、北町、中町															
4月28日 木	沢石、要田、中町															

## 2 予約した日時に健診を受診する

【注意】 健康診査を受ける方は原則、水以外は飲食せずにお越しください。血糖値が判定できない場合があります。血圧や心臓病の薬は服薬してください。

〈総合集団けんしんの持ち物〉

けんしんの種類	持 参 品
健康診査 (特定健診・一般健診)	<input type="checkbox"/> 総合健診受診録 または (後期) 総合健診受診録 (以下同じ) <input type="checkbox"/> 健診受診券 ※5月末に特定健診は黄色、一般健診はグレーの封筒で郵送 <b>※社会保険被扶養者は必須</b> <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 尿スポイト <input type="checkbox"/> 自己負担金※
肺がん検診・大腸がん検診 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診	<input type="checkbox"/> 総合健診受診録 <input type="checkbox"/> 自己負担金※ <input type="checkbox"/> 便検査容器 (大腸がん検診のみ) ※事前に容器を受け取り、採便したものを持参
胃がんリスク検診	<input type="checkbox"/> 総合健診受診録 または 胃がんリスク検診受診券 (19～39歳) <input type="checkbox"/> 自己負担金※

※70歳以上の方は無料。それ以外の方は2ページをご覧ください。

### 社会保険被扶養者特定健診受診券

「契約取りまとめ機関 集合B」の記載がある場合は、三春町  
 総合集団けんしんで特定健診を受けることができます。  
 各保険者にお問い合わせください。

協会けんぽのお問い合わせ先

全国健康保険協会 福島支部  
 保健グループ  
 TEL 024-523-3919

## 【集団けんしんの日程】

※乳がん集団検診の日程はP6をご覧ください。

予約時間

保健センター、沢石会館：  
午前8時～午前11時

交流館まほら：  
午前9時～午前11時30分

実施日	会場	対象地区
6月6日 月	保健センター	平沢1区・2区、元町、栄町、御祭、七草木、深田和
6月7日 火	保健センター	八島台、北町
6月8日 水	沢石会館	青石、実沢、富沢
6月9日 木	保健センター	新町、大町
6月10日 金	保健センター	熊耳、庄司、北成田、南成田
6月12日 日	保健センター	全地区
6月13日 月	保健センター	八幡町、荒町
6月14日 火	交流館まほら	上舞木、山田
6月15日 水	交流館まほら	下舞木1区、3区
6月16日 木	交流館まほら	下舞木2区、4区
6月17日 金	交流館まほら	中郷
6月20日 月	保健センター	中妻、中町

◇休日けんしんを実施します◇

**6月12日（日）**は  
保健センターで実施します。

休日は予約が多くなることが予想されますので、あらかじめご了承ください。

## 検体採取の方法

\*尿検査は健康診査の項目です。健診会場で採尿することもできます。

\*中間尿とは、始めと終わりの尿はトイレに捨て、間の尿を採ることです。



容器を広げコップ状にし、当日の朝一番の中間尿を採る。



スポイトを強く押し尿を吸い取る。



尿をスポイトの線まで入れ、袋に入れて持参する。

**大腸がん検診（便潜血検査）は毎年必ず受けましょう！**  
**提出日の10日前から便を採ることができます**（注：冷蔵所保存）

便を採るだけの検査で、自覚症状のない「早期」のうちに見つけることができます。



## 検体容器がない方

\*次の方法で入手することが可能です。

①各地区公民館か、保健福祉課（三春町役場1階）でお渡しできます。

施設名	開館日	時間
沢石会館	火・水・木	午前9時30分～午後4時30分
要田交流館大平荘	火・水・土	午前9時～午後4時
御木沢地区公民館	火・木・土	午前9時30分～午後4時30分
岩江センター	月～金	午前10時～午後5時
中妻地区公民館	火・木・土	午前9時～午後4時30分
中郷地区交流館	月～木	午前8時～午後5時

②電話、又はwebよりお申し込みください。郵送でお送りします。保健福祉課（平日のみ。8:30～17:15）  
TEL：0247-62-5110

検体容器申込Web受付フォーム



<https://logoform.jp/form/PHV9/73424>

## 婦人科集団検診の日程

子宮がん・骨粗しょう症検診 〈会場〉交流館まほら			
実施日		受付時間	対象地区
7月9日	土	午前8時30分 ～9時30分	大町・中町・ 八幡町
		午前9時30分 ～10時30分	北町・荒町・ 八島台
		午前10時30分 ～11時30分	沢石・中郷
		午後1時～2時	下舞木
		午後2時～3時	御木沢
7月21日	木	午前8時30分 ～10時	新町・要田
		午前10時 ～11時30分	中妻・山田・ 上舞木

## 子宮頸がん・ 骨粗しょう症検診の受け方

- ① **予約不要**です。  
なるべく対象地区で受診しましょう。
- ② 必要な物を持参し、希望の日時に受診する。  
\* 受診録のない方は事前にお問い合わせいただくと受付がスムーズです。

持 参 品
<input type="checkbox"/> スカート または 腰に巻くタオル
<input type="checkbox"/> 子宮がん・骨粗鬆症検診 受診録
<input type="checkbox"/> 自己負担金 (該当者のみ)
<input type="checkbox"/> 子宮がん検診 受診券 (黄色のハガキ) ※5月中に別送されます

※貸出用の腰巻の用意はございません。

指定の医療機関で受診することも可能です。  
詳細は **8 ページ** をご確認ください。

## 子宮頸がん：早期発見しやすいがん！！

2年に1回の検診により、  
がん細胞になる前の変異で診断できます

### <受診の注意>

- 生理中は正確な結果がでないことがあります。できるだけ避けて受診してください。

### <検査方法>

- 子宮頸部や膣部を軽くこすって細胞を取り、異常な細胞がないか調べる検査です。専用のへらやブラシなどで細胞を採取します。検査時間は15分程度。痛みはあまりありません。出血することもあります。自然に止まります。子宮の入り口にできるがんを見つけることができます。

※ 検診の結果、精密検査が必要になった場合には、コルポスコープ、組織診などで、さらに詳しい検査をおこないます。必ず受診してください。

乳がん検診		
実施日	会場	受付時間
6月28日 火	保健センター	<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">完全予約制</div> ①午前9時 ②午前10時 ③午後1時 ④午後1時30分
6月29日 水	保健センター	
7月3日 日	保健センター	
7月5日 火	保健センター	
7月11日 月	保健センター	

指定の医療機関で受診することも可能です。  
 詳細は **8 ページ** をご確認ください。

## 乳がん集団検診の受け方

- ①日程を確認し、予約をとる（詳細は3ページ）。  
 ※必ず下記の「受診の注意」を確認し予約してください。
- ②予約者に「乳がん検診受診録」が届く。
- ③必要な物を持参し、予約した日時に受診する。  
 ※受付期間を過ぎてからの日程変更、または予約を希望する方は、保健福祉課に直接ご連絡ください。

持参品
<input type="checkbox"/> バスタオル
<input type="checkbox"/> 乳がん検診 受診録 （受診日の一週間前に郵送します）
<input type="checkbox"/> 自己負担金（該当者のみ）
<input type="checkbox"/> 乳がん検診 受診券（ピンク色のハガキ） ※5月中に別送されます

### <受診の注意>

- 次に該当する方は検診を受けられません。
  - ①ペースメーカー、シャントチューブ、ポートを挿入している方
  - ②妊娠中、授乳中の方
  - ③豊胸術後の方
- 乳がん術後の方は主治医にご相談のうえ、保健福祉課にご連絡ください。

## 婦人科セット検診

40歳以上の方限定！

完全予約制

子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診を同時に受診できます。

実施日	会場	受付時間
7月9日 土	交流館まほら	①午前9時      ③午後1時 ②午前10時    ④午後1時30分

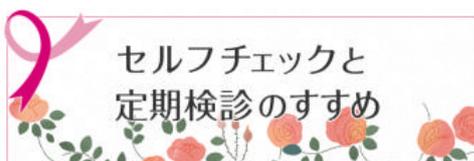
- ◆子宮がん検診、骨粗しょう症検診のみを受診希望の方は、予約なしで受診できます。
- ◆乳がん検診のみを受診を希望する方は、7月9日以外の日程をご予約ください。

## 乳がん：日本人女性に一番多いがん 生涯で11人に1人の女性がかかります

乳房をプラスチックの板ではさんで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影します。40歳代は乳腺密度が高い人が多いため2方向、50歳以上は1方向からの撮影です。

しこりがすべて乳がんというわけではありません。また、マンモグラフィ検査は優れた検査方法ですが、若くて乳腺が発達している場合、乳がんを判別しにくい場合があります。

※検診の結果、精密検査が必要になった場合には、超音波・画像検査・穿刺吸引細胞診などで、さらに詳しい検査をおこないます。必ず受診してください。



2年に1回のマンモグラフィによる定期検診のほか、毎月1回のセルフチェックが重要です。

## 施設けんしんの受け方

### 1 医療機関を選ぶ

8ページから受診したい医療機関をお選びください。

### 2 電話で申し込む

医療機関に直接電話でお申し込みください。

### 3 必要な物を持参し、受診する

**【受診期間】 令和4年12月28日まで**  
11月以降は大変混み合います。お申し込みはお早めに。

#### 【当日の持ち物】

けんしんの種類	必要書類
特定健診 後期一般健診	<input type="checkbox"/> 総合健診受診録 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 健診受診券（5月末に特定健診は黄色、一般健診はグレーの封筒で郵送）
肺がん検診 大腸がん検診	<input type="checkbox"/> 総合健診受診録 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 自己負担金（該当者のみ） <input type="checkbox"/> 便検査容器（医療機関から事前にお受け取りください。）※大腸がん検診のみ
胃がん リスク検診	<input type="checkbox"/> 胃がんリスク検診受診券（白色のハガキ）                      受診希望の方は事前に保健福祉課 にお申し出ください。

▼下記の検診に必要な書類は、5月以降に別送します。

けんしんの種類	必要書類
胃がん検診 （内視鏡）	<input type="checkbox"/> 胃がん検診（内視鏡）検診録 <input type="checkbox"/> 胃がん検診同意書 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 自己負担金（該当者のみ） <input type="checkbox"/> 感染症に関する問診票 ※青色の封筒で別送します。
子宮がん検診	<input type="checkbox"/> 子宮がん検診受診券（黄色のハガキ） <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 自己負担金（該当者のみ）
乳がん検診	<input type="checkbox"/> 乳がん検診受診券（ピンク色のハガキ） <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 自己負担金（該当者のみ）

## 施設けんしんで大腸がん検診を受診する場合

\*受診を希望する医療機関から容器を受け取り、受診しましょう。  
（医療機関のお問い合わせ先は8ページ）

# 施設けんしん（特定健診・がん検診） 実施医療機関

実施期間：6月1日から12月28日まで

	医療機関名	電話番号	住所	特定健診	胃がんリスク	がん検診					
						胃カメラ		肺	大腸	子宮	乳
						鼻	口				
三春町	なごみファミリークリニック ※月、火、水、木、土 午前のみ	62-2473	熊耳字上荒井199-1	○	○		○	○			
	石川医院	62-2630	中町1-1	○	○			○	○		
	矢吹医院	62-3015	中町28	○	○			○	○		
	のざわ内科クリニック	61-1500	貝山字岩田86-2	○	○	○	○	○	○		
	三春町立三春病院 ※完全予約制	73-8155	六升蒔50	○	○	○	○	○	○	○	
	雷クリニック	62-6333	担橋2-1-2	○	○	○	○	○	○		
	春山医院 ※月、火、木、金のみ	62-3239	荒町138	○	○				○		
山形市	せんざき医院	61-2777	大町32	○	○	○	○	○	○		
	あべウイメンズクリニック	024-923-4188	富久山町久保田字伊賀河原6-1							○	
	太田熱海総合病院	024-984-0088	熱海町熱海5丁目240							○	
	太田西ノ内病院	024-925-1188	西ノ内2丁目5-20							○	
	岡崎産婦人科	024-945-8080	安積2丁目335							○	
	小野レディースクリニック	024-937-3755	安積町長久保3丁目10-3							○	
	古川産婦人科	024-922-1155	本町2-10-11							○	
	桜井産婦人科医院	024-932-1637	虎丸町23-18							○	
	寿泉堂クリニック	024-939-4616	駅前1丁目5-7							○	
	坪井病院	024-946-0808	安積町長久保1丁目10-13							○	
	総合南東北病院(予防医学研究センター)	0120-39-5611	八山田7丁目115							○	
	たなかレディースクリニック	024-952-7234	御前南5丁目28							○	
	塚原産婦人科・内科・外科医院	024-922-5789	桑野2丁目34-12							○	
	トータルヘルスクリニック	024-927-0305	山崎171							○	
	ひさこファミリークリニック	024-952-4415	中ノ目1丁目26-2							○	
	美術館通りクリニック	024-956-0303	字下館野23-4							○	
	星総合病院(予約センター)	0120-33-4895	向河原町159-1							○	
ロマリンドクリニック	024-924-1161	駅前2丁目11-1							○		
すずきレディースクリニック	024-954-3200	八山田5丁目23							○		

鼻：経鼻内視鏡  
口：経口内視鏡

※実施医療機関が変更になる場合もあります。事前に医療機関へご確認ください。

※肺がん、大腸がん、胃がん（内視鏡）検診は、上記以外に田村市、小野町の医療機関で実施しているところがあります。

ご希望のかたは保健福祉課までご連絡ください。

## 各けんしんの詳細、注意点

(肺がん・大腸がん・胃がん・胃がんリスク検診・その他の検査)

**特定健診・一般健診**：生活習慣病などの芽をいち早く発見し、効果的に予防するための健診です  
生活習慣病とは：がん、心臓病、脳卒中、糖尿病、高血圧、脂質異常症など

三春町特定健診の検査項目		特定健診 【集団】	特定健診 【施設】	一般健診 【集団】	一般健診 【施設】
問診（自覚症状、現病歴、生活習慣）		○	○	○	○
身体計測（身長、体重、BMI）		○	○	○	○
腹囲測定		○	○	×	×
医師診察		○	○	○	○
血圧測定		○	○	○	○
尿検査（尿糖、尿蛋白、尿潜血）		○	○	○	○
血液検査	脂質（HDL、LDL、中性脂肪）	○	○	○	○
	肝機能（GOT、GPT、 $\gamma$ -GPT）	○	○	○	○
	腎機能（クレアチニン、e-GFR）・尿酸	○	○	○	○
	糖代謝（血糖、HbA1c）	○	○	○	○
	★貧血（赤血球、血色素、Ht）	○	★	○	★
★心電図		※	★	※	★
★眼底検査（両眼）		※	★	※	★

### 社会保険 被扶養者の方

下の追加項目をご希望の方は、全額自己負担で受けられます

心電図	1,645円
眼底 *両眼分	1,214円
貧血（赤血球、血色素、Ht）	252円
尿酸	275円
総額	3,386円

○実施する ※希望者全員に実施する ×実施なし

★医師が必要とみとめた場合のみ実施するため、施設健診では受けられない場合があります

## がん検診受診の注意事項

共通事項	①自覚症状がある人は検診の対象となりません。保険診療で受診してください。 ②治療中や経過観察中の人は検診の対象となりません。主治医にご相談ください。 ③検診の結果、精密検査が必要とされた場合などの検査料、治療費は保険診療扱いとなり別途料金が必要となります。
大腸がん検診	痔出血や生理の時期は、便の採取を避けてください。
胃がん検診	①胃の手術、切除（部分切除を含む）を受けた方は対象となりません。 ②胃、食道疾患で治療中（ピロリ除菌を含む）また、経過観察の方は対象となりません。 ③胃内視鏡検査の同意説明書をご理解の上受けてください。

各種がん検診については、広報みはるや町ホームページでもご確認いただけます。  
また、各種がん検診精密検査機関については、一般社団法人福島県医師会ホームページをご覧ください。  
(<http://www.fukushima.med.or.jp/med-exa/>)

## がんの特徴と検査方法

### 肺がん：最大のリスクはたばこ!! もっとも死亡者の多いがん

#### <検査方法>

●胸のレントゲンにより、肺の病変を診断する検査です。

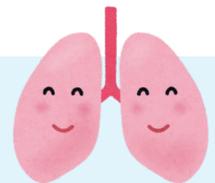
検査を受けるうえで、食事や内服薬の制限はありません。

※検診の結果、精密検査が必要になった場合には、CT検査（X線検診の精査）、気管支鏡検査（喀痰検診の精査）などで、さらに詳しい検査が必要となりますので、必ず受診してください。

●喀痰検査：痰の中に剥がれ落ちたがん細胞がないかを調べる検査です。

3日間、早朝に痰を採取します。ただし、肺がんにかかっている場合でも痰の中にがんが発見されないこともあります。

◎喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人は喀痰細胞診を合わせて受診しましょう。  
集団で受診希望の方は、事前に保健福祉課に受診録を提示の上、容器の受取も可能です。



## 大腸がん：男女とも増加傾向!! 早期発見で死亡率は大きく下がる

### <検査方法>

●自分で便を取って、けんしん当日に提出するだけの簡単な検査です。

大腸からの出血が便に混じっていないかどうかを調べます。検査で「陽性」と判断されたからといって「がん」とは限りませんが、何らかの疾患の疑いがあります。

※検診の結果、精密検査が必要になった場合には、全大腸内視鏡検査や注腸X線検査などで、さらに詳しい検査をおこないます。必ず受診してください。

※施設（個別）検診を受ける際は、医療機関から事前に検査容器をお受け取りください。便の取り方や提出方法は医療機関の指示に従ってください。

### <便の取り方と保存方法>

●採便容器の袋の中にある説明書をよく読んでから採便してください。

●日を変えて2回取ります。

●採便容器と提出用袋に、便の採取日と氏名を油性マジックで記入します。

●便を取った容器は提出日まで冷暗所で保存してください。高い温度のところは長時間置いておくと、出血していても検査で陰性になりやすいので、温度の低い場所、できれば密封して冷蔵庫で保存してください。



## 胃がん：日本人に多いがん!! 医学の進歩で、早期発見なら100%近く治る

### <検査方法>

●胃内視鏡検査（カメラ）：胃に内視鏡を入れて観察する検査です。

痛みが少なくなるよう喉へ局部麻酔をしたり、胃の動きを抑えたり分泌液を少なくするための鎮痙剤（ちんけいざい）を使い、内視鏡を入れて食道、胃の内部、十二指腸までの表面の様子を観察します。

※検診の際に組織を取って精密検査が必要になる場合があります。

胃内視鏡検査（カメラ）を実施中に生検（病変と思われる部位を小さく切除して病理組織学的に検査して診断をつけること）が必要となった場合には、検診ではなく医療保険による保険診療となり自己負担が発生します。

胃の病気で治療中の方、経過観察中の方は、受けられません!!!



## 胃がんリスク検診：胃がんを見つける検査ではありません。胃がんになりやすさ（リスク）を判定します。1人1回のみ受けられます。

### <検査方法>

●血液検査。ヘリコバクター・ピロリ菌の有無と、萎縮性胃炎の有無

※検査結果により胃内視鏡検査やピロリ菌除菌治療が必要になります。

### <対象外となる方>

- |                        |                                    |
|------------------------|------------------------------------|
| (1) 過去にピロリ菌検査を受けたことがある | (5) 胃酸を抑える薬（プロトンポンプ阻害薬）を2ヶ月以内に服用した |
| (2) ピロリ菌の除菌をしたことがある    | (6) 胃を切除したことがある（内視鏡的切除も含む）         |
| (3) 胃痛など明らかな自覚症状がある    | (7) 明らかな腎不全又は腎透析を受けている             |
| (4) 現在食道、胃、十二指腸の病気で治療中 |                                    |



## 前立腺がん：高齢者に多いがん!!

### <検査方法>

●通常の血液検査で行う検査です。

血液中のPSA（ピーエスエー）の値を検査します。前立腺がんがある場合、血液中のPSAの数値が高くなります。前立腺肥大や炎症がある場合にもこの数値は高くなります。

## 肝炎ウイルス検査：1人1回のみ受けられます。

### <検査方法>

●通常の血液検査で行う検査です。

血液中のHBs抗原・HCV抗体検査をおこないます。肝炎ウイルス感染者は日本で300~370万人いると推測されていますが、その7割の人は自分が感染していることに気づいていないといわれています。肝炎ウイルスに感染していても、肝臓は「沈黙の臓器」と称されるように自覚症状がないため、肝硬変や肝がんに行進している人が少なくありません。



