

乳がん検診		
実施日	会場	受付時間
6月28日 火	保健センター	<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">完全予約制</div> ①午前9時 ②午前10時 ③午後1時 ④午後1時30分
6月29日 水	保健センター	
7月3日 日	保健センター	
7月5日 火	保健センター	
7月11日 月	保健センター	

指定の医療機関で受診することも可能です。  
 詳細は **8 ページ** をご確認ください。

## 乳がん集団検診の受け方

- ①日程を確認し、予約をとる（詳細は3ページ）。  
 ※必ず下記の「受診の注意」を確認し予約してください。
- ②予約者に「乳がん検診受診録」が届く。
- ③必要な物を持参し、予約した日時に受診する。  
 ※受付期間を過ぎてからの日程変更、または予約を希望する方は、保健福祉課に直接ご連絡ください。

持参品
<input type="checkbox"/> バスタオル
<input type="checkbox"/> 乳がん検診 受診録 （受診日の一週間前に郵送します）
<input type="checkbox"/> 自己負担金（該当者のみ）
<input type="checkbox"/> 乳がん検診 受診券（ピンク色のハガキ） ※5月中に別送されます

### <受診の注意>

- 次に該当する方は検診を受けられません。
  - ①ペースメーカー、シャントチューブ、ポートを挿入している方
  - ②妊娠中、授乳中の方
  - ③豊胸術後の方
- 乳がん術後の方は主治医にご相談のうえ、保健福祉課にご連絡ください。

## 婦人科セット検診

40歳以上の方限定！

完全予約制

子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診を同時に受診できます。

実施日	会場	受付時間
7月9日 土	交流館まほら	①午前9時      ③午後1時 ②午前10時    ④午後1時30分

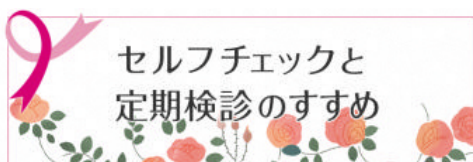
- ◆子宮がん検診、骨粗しょう症検診のみを受診希望の方は、予約なしで受診できます。
- ◆乳がん検診のみを受診を希望する方は、7月9日以外の日程をご予約ください。

## 乳がん：日本人女性に一番多いがん 生涯で11人に1人の女性がかかります

乳房をプラスチックの板ではさんで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影します。40歳代は乳腺密度が高い人が多いため2方向、50歳以上は1方向からの撮影です。

しこりがすべて乳がんというわけではありません。また、マンモグラフィ検査は優れた検査方法ですが、若くて乳腺が発達している場合、乳がんを判別しにくい場合があります。

※検診の結果、精密検査が必要になった場合には、超音波・画像検査・穿刺吸引細胞診などで、さらに詳しい検査をおこないます。必ず受診してください。



2年に1回のマンモグラフィによる定期検診のほか、毎月1回のセルフチェックが重要です。