

8月のきゅうしょくこんだて予定表



(25年度) (さくら共同調理場)

| 日曜日 | 献立名 | エネルギーたんぱく質しつえんぶん | おもに血や肉・骨になるもの | おもに体の調子を整えるもの | おもに熱や力になるもの | その他 | 検査結果 (単位:Bq/kg)セシウム134・137 |
|-----------|---|----------------------------|----------------------------------|--|--|-------------------------------------|-------------------------------|
| 26 (月) | ごはん、きゅうにゅう とりにくのてりやき かぼちゃのカレーに みそしる | 659 24.6 18.5 2.3 | きゅうにゅう とりにく あぶらあげ、みそ | しょうが、かぼちゃ、たまねぎ グリーンピース、キャベツ にんじん、なす、だいこん | ごはん オリーブオイル | しょうゆ、みりん 酒、カレー粉 塩 かつおぶし | ND |
| 27 (火) | ちゅうかめん、きゅうにゅう もやし肉みそラーメンのスープ とりにくのごまからめ | 681 30.4 19.3 2.9 | きゅうにゅう ぶたにく、みそ とりにく、だいず | キャベツ、たまねぎ、にんじん もやし、しょうが、ほししいたけ ピーマン | ちゅうかめん さとう、かたくりこ、あぶら じゃがいも、ごま | 酒、みりん しょうゆ、唐辛子 中華スープの素 | |
| 28 (水) | ごはん、きゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさいサラダ みそしる | 648 25.5 19.3 2.7 | きゅうにゅう ぶたにく わかめ、あぶらあげ、みそ | しょうが、キャベツ、きゅうり にんじん、もやし、たまねぎ | ごはん さとう オリーブオイル じゃがいも | しょうゆ、みりん 酢、塩、酒 かつおぶし | |
| 29 (木) | しょくパン、きゅうにゅう ミートサンドのぐ コールスローサラダ ポテトスープ | 644 24.8 19.2 3.7 | きゅうにゅう ぶたにく、だいず、チーズ ベーコン | にんじん、たまねぎ、トマト キャベツ、きゅうり、パセリ | しょくパン オリーブオイル、こむぎこ とうもろこし じゃがいも | ケチャップ ソース、酢 塩、コショウ スープストック | |
| 30 (金) | ごはん、きゅうにゅう ししゃもフライ じゃがいものそぼろに みそしる | 708 27.7 20.6 2.8 | きゅうにゅう ししゃも とりにく とうふ、みそ | たまねぎ、グリーンピース だいこん、にんじん、こまつな キャベツ | ごはん こむぎこ、パンこ、あぶら じゃがいも、さとう、かたくりこ | ソース、しょうゆ 酒 かつおぶし | |

* 三春町の米(コシヒカリ)
* 材料の都合により、献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

