

3月のきゅうしょくこんだて予定表

(平成25年度)

(さくら共同調理場)

日 曜日	献立名	給食なし	おもに 血や肉・骨になるもの	おもに 体の調子を整えるもの	おもに 熱や力になるもの	その他	検査結果 (単位:Bq/ kg)セシウム 134・137
3 (月)	☆ひなまつりこんだて☆ ごもくちらし、ぎゅうにゅう あぶらあげのふくめに いそかあえ すましじる		ぎゅうにゅう あぶらあげ わかめ、のり なると	にんじん、レンコン、たけのこ かんぴょう、キャベツ だいこん、ねぎ、ほうれんそう ほししいたけ	ごはん さとう	しょうゆ、みりん 酢、塩 かつおぶし	ND
4 (火)	ちゅうかめん、ぎゅうにゅう タンメンのスープ あげじゃがあんかけ くだもの		ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく、みそ	キャベツ、にんじん、もやし たまねぎ、にら、ほししいたけ グリーンピース、しょうが いちご	ちゅうかめん ごまあぶら じゃがいも、あぶら、さとう かたくりこ	しょうゆ、酒 塩、コンショウ 中華スープの素	
5 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう さけのみそチーズやき きんぴらごぼう じゃがいものみそしる	幼稚園	ぎゅうにゅう さけ、チーズ、みそ さつまあげ	たまねぎ、ごぼう、にんじん こんにやく、だいこん、はくさい こまつな	ごはん とうもろこし、マヨネーズ ごま、あぶら、さとう じゃがいも	みりん、しょうゆ 酒、かつおぶし	ND
6 (木)	ココアあげパン、ぎゅうにゅう ウインナーとやさいのソテー ミネストローネ		ぎゅうにゅう ウインナー チーズ	キャベツ、ピーマン、にんじん たまねぎ、パセリ、にんにく トマト	コッペパン、ココア、さとう バター、あぶら じゃがいも、マカロニ	塩、コンショウ スーパーストック	
7 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう ポークカレー かいそうサラダ ヨーグルト	幼稚園	ぎゅうにゅう ぶたにく かいそうミックス ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、しょうが にんにく、グリーンピース キャベツ、もやし	ごはん じゃがいも、オリーブオイル とうもろこし、ごまあぶら さとう	カレーフレーク トマトケチャップ コンショウ、酢 ソース、しょうゆ	
10 (月)	ごはん、ぎゅうにゅう ぶたにくのアップルソース やさしいため とうふのみそしる		ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ、みそ	しょうが、りんご、たまねぎ キャベツ、もやし、にら しょうが、こまつな、だいこん	ごはん さとう とうもろこし、あぶら じゃがいも	ソース、しょうゆ みりん、酒 塩、コンショウ かつおぶし	
11 (火)	ソフトめん、ぎゅうにゅう きつねうどんのしる だいがくいも わふうサラダ		ぎゅうにゅう とりにく、なると、あぶらあげ	ほうれんそう、にんじん、ねぎ ほししいたけ、キャベツ だいこん	ソフトめん さつままいも、ごま、あぶら さとう	しょうゆ、みりん 酒、塩、酢 かつおぶし	
12 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう ゆでどりのごまダレあえ こんにやくとちくわのにも キャベツのみそしる		ぎゅうにゅう とりにく ちくわ みそ	しょうが、にんにく、こんにやく ごぼう、にんじん、あおだいず ほししいたけ、キャベツ だいこん、たまねぎ	ごはん さとう、ねりごま、ごまあぶら じゃがいも	しょうゆ、酢 みりん かつおぶし	ND
13 (木)	しょくパン、ぎゅうにゅう ミートサンドのぐ コンソメスープ、ヨーグルトあえ むらさきいもチップス		ぎゅうにゅう ぶたにく、だいず ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、トマト キャベツ、パセリ モモ、みかん	しょくパン オリーブオイル、こむぎこ じゃがいも むらさきいもチップス	トマトケチャップ ソース 塩、コンショウ スーパーストック	
14 (金)	☆卒業おいおいこんだて☆ わかめごはん、ぎゅうにゅう エビフライ ごまふうみサラダ こまつなのみそしる		ぎゅうにゅう、わかめ エビ あぶらあげ、みそ	キャベツ、もやし、にんじん こまつな、だいこん、はくさい	ごはん こむぎこ、パンこ、あぶら ごま、ごまあぶら、さとう	ソース、酢 しょうゆ かつおぶし	
17 (月)	ごはん、ぎゅうにゅう カレイのからあげ だいこんサラダ たまねぎのみそしる	幼稚園	ぎゅうにゅう カレイ とうふ、みそ	だいこん、キャベツ、にんじん たまねぎ、はくさい	ごはん あぶら、かたくりこ とうもろこし、オリーブオイル さとう、じゃがいも	酢、塩 かつおぶし しょうゆ	
18 (火)	ちゅうかめん、ぎゅうにゅう キムチラーメンのスープ みそやきにく くだもの	幼稚園	ぎゅうにゅう みそ ぶたにく	キャベツ、たまねぎ、にんじん もやし、にら、しょうが、にんにく はくさいキムチ、ピーマン いちご	ちゅうかめん ごまあぶら かたくりこ	中華スープの素 酒、しょうゆ みりん	
19 (水)	☆卒業おいおいこんだて☆ ぎゅうどん、ぎゅうにゅう ごまあえ はくさいのみそしる デザート	幼稚園	ぎゅうにく、ぎゅうにゅう みそ	たまねぎ、こんにやく、しょうが ほうれんそう、キャベツ にんじん、はくさい ほししいたけ	ごはん、あぶら ごま、さとう じゃがいも ゼリー	酒、しょうゆ みりん かつおぶし	

* 三春町の米(コシヒカリ)

* 材料の都合により、献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。