

5月のきゅうしょくこんだて予定表

(26年度)

(さくら共同調理場)

日 曜日	献立名	給食なし	おもに 血や肉・骨になるもの	おもに 体の調子を整えるもの	おもに 熱や力になるもの	その他	検査結果 (単位:Bq/ kg)セシウム 134・137
1 (木)	コッペパン、ぎゅうにゅう、ジャム ローストチキン チーズサラダ あおだいずスープ		ぎゅうにゅう とりこ チーズ	しょうが、にんにく、キャベツ きゅうり、あおだいず たまねぎ、にんじん	コッペパン、みかんジャム とうもろこし、さとう オリーブオイル、じゃがいも	塩、コショウ 酒、酢、しょうゆ レモン果汁 スープストック	ND
2 (金)	☆ たんごのせつく こんだて ☆ ちゅうかどん、ぎゅうにゅう ほうれんそうのごまあえ とうふのみそしる かしわもち		ぎゅうにゅう ぶたにく、エビ、イカ とうふ、みそ	キャベツ、たまねぎ、にんじん にら、しょうが、ほししいたけ ほうれんそう、もやし、だいこん	ごはん、ごまあぶら かたくりこ、ごま、さとう じゃがいも かしわもち	中華スープの素 しょうゆ、酒 かつおぶし	
7 (水)	わかめごはん、ぎゅうにゅう あぶらあげのふくめに やさしいものに こまつなのみそしる		ぎゅうにゅう、わかめ あぶらあげ みそ	にんじん、だいこん、たけのこ ほししいたけ、こまつな キャベツ、たまねぎ	ごはん さとう じゃがいも、あぶら	しょうゆ、みりん だしの素 かつおぶし	
8 (木)	こくとうパン、ぎゅうにゅう マカロニのチーズに とりごぼうスープ フルーツあえ		ぎゅうにゅう チーズ とりこ	たまねぎ、グリーンピース はくさい、にんじん、ごぼう ねぎ、しょうが モモ、みかん	こくとうパン マカロニ、じゃがいも マロニー、あぶら	塩、コショウ しょうゆ 中華スープの素	ND
9 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう ぶたにくのアップルソース やさしいため じゃがいものみそしる		ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	しょうが、りんご、たまねぎ キャベツ、もやし、にんじん だいこん、こまつな	ごはん さとう とうもろこし、ごまあぶら じゃがいも	しょうゆ、みりん ソース、酒 塩、コショウ かつおぶし	
13 (火)	ソフトめん、ぎゅうにゅう カレーどんのしる おんやさいのパターソテー		ぎゅうにゅう とりこ、なると	たまねぎ、ほうれんそう しょうが、ほししいたけ にんじん	ソフトめん あぶら、かたくりこ じゃがいも、バター	カレー粉、だしの素 カレーフレーク しょうゆ、みりん 塩、コショウ、酒	
14 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう さばのみそに わふうあえ あぶらあげのみそしる		ぎゅうにゅう さば、みそ あぶらあげ	しょうが、キャベツ、だいこん にんじん、ごぼう、ねぎ ほししいたけ	ごはん さとう あぶら じゃがいも	みりん、酒、酢 しょうゆ かつおぶし	ND
15 (木)	きなこあげパン、ぎゅうにゅう キャベツとウインナーのソテー ポテトスープ		ぎゅうにゅう ウインナー	キャベツ、ピーマン、たまねぎ にんじん、パセリ	コッペパン、きなこ、さとう あぶら、とうもろこし オリーブオイル、じゃがいも	塩、コショウ スープストック	
16 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう ゆでどりのごまだれあえ ひじきのものに たまねぎのみそしる		ぎゅうにゅう とりこ ひじき とうふ、みそ	しょうが、にんにく、にんじん ほししいたけ、こんにやく たまねぎ、キャベツ	ごはん さとう、ねりごま、ごまあぶら じゃがいも、あぶら	しょうゆ、酢 みりん かつおぶし	
19 (月)	ごはん、ぎゅうにゅう とりこにのあげびたし ごまふうみサラダ わかめのみそしる		ぎゅうにゅう とりこ わかめ、みそ	しょうが、キャベツ、もやし にんじん、はくさい	ごはん かたくりこ、あぶら、さとう ごま、ごまあぶら じゃがいも	しょうゆ、みりん 酒、酢 かつおぶし	ND
20 (火)	ちゅうかめん、ぎゅうにゅう タンメンのスープ なまあげのそばろに		ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ、とりこ、みそ	キャベツ、もやし、にんじん にら、ほししいたけ、たまねぎ ピーマン	ちゅうかめん ごまあぶら、かたくりこ あぶら、さとう	しょうゆ、酒 中華スープの素 塩、コショウ	
21 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう なっとう じゃがいものにつけ とんじる		ぎゅうにゅう なっとう ぶたにく、とうふ、みそ	にんじん、だいこん、こんにやく ほししいたけ、グリーンピース はくさい、ねぎ、ごぼう	ごはん じゃがいも、あぶら、さとう	しょうゆ だしの素 かつおぶし	
22 (木)	しょくパン、ぎゅうにゅう ミートマカロニ やさしいクリームスープ むらさきもチップス	幼稚園	ぎゅうにゅう ぶたにく、チーズ	たまねぎ、グリーンピース トマト、ほうれんそう たまねぎ、にんじん	しょくパン、オリーブオイル マカロニ、じゃがいも、さとう こむぎこ、バター、とうもろこし むらさきもチップス	トマトケチャップ ソース、ビュレ 塩、コショウ スープストック	ND
23 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう さけフライ いそかあえ だいこんのみそしる		ぎゅうにゅう さけ、たまご わかめ、のり あぶらあげ、みそ	キャベツ、ほうれんそう こまつな、だいこん	ごはん こむぎこ、パンこ、あぶら さとう じゃがいも	ソース、しょうゆ かつおぶし	
26 (月)	ごはん、ぎゅうにゅう ぶたにくのみそふうみやき だいこんサラダ さつまいのみそしる		ぎゅうにゅう ぶたにく、みそ	しょうが、だいこん、キャベツ きゅうり、たまねぎ、はくさい にんじん	ごはん さとう、ごま オリーブオイル さつまいも	みりん、酒 酢、塩 かつおぶし	
27 (火)	ちゅうかめん、ぎゅうにゅう コーンわかめラーメンのスープ とりこのごまからめ		ぎゅうにゅう ぶたにく、わかめ、なると とりこ、だいず	キャベツ、もやし、にんじん ねぎ、ピーマン	ちゅうかめん とうもろこし、あぶら かたくりこ、じゃがいも ごま、さとう	中華スープの素 しょうゆ、酒 塩、コショウ みりん	ND
28 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう やさしいカレー コールスローサラダ ヨーグルト		ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、ピーマン しょうが、にんにく、キャベツ きゅうり	ごはん じゃがいも、オリーブオイル とうもろこし	カレーフレーク ソース、酢 トマトケチャップ 塩、コショウ	
29 (木)	コッペパン、ぎゅうにゅう、ジャム とりこにのマーマレードに フレンチサラダ コンソメスープ	中郷小6年	ぎゅうにゅう とりこ	にんにく、キャベツ、だいこん アスパラガス、たまねぎ にんじん、パセリ マーマレード	コッペパン、いちごジャム オリーブオイル、さとう じゃがいも	しょうゆ、酢 塩、コショウ スープストック	
30 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう やさぎかな じゃがいものそばろに キャベツのみそしる	中郷小	ぎゅうにゅう さけ とりこ あぶらあげ、みそ	たまねぎ、だいこん、キャベツ グリーンピース、にんじん ねぎ、ほししいたけ	ごはん じゃがいも、あぶら、さとう かたくりこ	しょうゆ、酒 かつおぶし	ND

* 三春町の米(コシヒカリ)

* 材料の都合により、献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。