

8月のきゅうしょくこんだて予定表



(26年度)

(さくら共同調理場)

日曜日	献立名	エネルギー たんぱく質 しんぶん	おもに 血や肉・骨になるもの	おもに 体の調子を整えるもの	おもに 熱や力になるもの	その他	検査結果 (単位:Bq/kg)セシウム 134・137
25 (月)	ごはん、きゅうにゅう ふたにくのしょうがやき ごまふうみサラダ かぼちゃのみそしる	643 25.2 19.9 2	ぎゅうにゅう ふたにく あぶらあげ、みそ	しょうが、にんじん、キャベツ きゅうり、かぼちゃ、だいこん たまねぎ	ごはん ごま、ごまあぶら、さとう	しょうゆ、酒 みりん、酢 かつおぶし	ND
26 (火)	ちゅうかめん、きゅうにゅう キムチラーメンのスープ とりにくのごまからめ	648 29.6 18 3.3	ぎゅうにゅう ふたにく、みそ とりにく、だいず	にんじん、にら、もやし キャベツ、にんにく、しょうが はくさいキムチ、ピーマン	ちゅうかめん ごまあぶら かたくりこ、あぶら、じゃがいも ごま、さとう	中華スープの素 酒、しょうゆ みりん	
27 (水)	ごはん、きゅうにゅう ししゃもフライ じゃがいものにも キャベツのみそしる	671 24.4 19.3 2.9	ぎゅうにゅう ししゃも とうふ、みそ	にんじん、だいこん さやいんげん、こんにやく ほししいたけ、キャベツ こまつな、たまねぎ	ごはん こむぎこ、パンこ、あぶら じゃがいも、あぶら、さとう	ソース、しょうゆ かつおぶし	
28 (木)	しよくパン、きゅうにゅう ミートサントのぐ コールスローサラダ あおだいずのスープ、くだもの	632 26.3 18.4 3.1	ぎゅうにゅう ふたにく、だいず、チーズ あおだいず	にんじん、たまねぎ、パセリ トマト、キャベツ、きゅうり れいとうパインアップル	しよくパン オリーブオイル、こむぎこ とうもろこし じゃがいも	ケチャップ、酢 ソース、しょうゆ 塩、コンソウ スープストック	
29 (金)	ごはん、きゅうにゅう ポークカレー かいそうサラダ ヨーグルト	731 24.7 19.3 2.8	ぎゅうにゅう ふたにく かいそうミックス ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、しょうが にんにく、グリーンピース もやし、きゅうり、キャベツ	ごはん じゃがいも、オリーブオイル ごまあぶら、さとう	ソース、コンソウ カレーフレーク 酢、しょうゆ ケチャップ	

* 三春町の米(コシヒカリ)

* 材料の都合により、献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。