

2月のきゅうしょくこんだて予定表

(平成26年度)

(さくら共同調理場)

日	献立名	給食なし	おもに 血や肉・骨になるもの	おもに 体の調子を整えるもの	おもに 熱や力になるもの	その他	検査結果 (単位:Bq/ kg)セシウム 134・137
曜日							
2 (月)	ごはん、ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさしいため さつまいものみそしる		ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ、みそ	しょうが、キャベツ、たまねぎ にんじん、にら、だいこん こまつな、ほししいたけ	ごはん ごまあぶら さつまいも	しょうゆ、酒 みりん 塩、コショウ かつおぶし	ND
3 (火)	★せつぶんこんだて★ ソフトめん、ぎゅうにゅう けんちんうどんのしる とりにくのだいずのごまからめ くだもの		ぎゅうにゅう とうふ、みそ とりにく、だいず	にんじん、だいこん、はくさい ごぼう、ねぎ、ピーマン いちご	ソフトめん さといも、こんにゃく、あぶら かたくりこ、じゃがいも、ごま さとう	しょうゆ、みりん かつおぶし	
4 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう ビーフカレー コールスローサラダ ヨーグルト		ぎゅうにゅう ぎゅうにく、チーズ ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、しょうが にんにく、キャベツ、きゅうり	ごはん じゃがいも、オリーブオイル とうもろこし	カレーフレーク トマトケチャップ ソース、酢 塩、コショウ	ND
5 (木)	コッペパン、ぎゅうにゅう、ジャム ローストチキン やさしいソテー はくさいのクリームに		ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	しょうが、にんにく、キャベツ にんじん、はくさい、たまねぎ	コッペパン、ブルーベリージャム とうもろこし、オリーブオイル じゃがいも、マカロニ、バター こむぎこ	塩、コショウ 酒 スーパーストック	
6 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう さばのソースに じゃがいものにも とうふのみそしる	幼稚園	ぎゅうにゅう さば とうふ、みそ	しょうが、にんじん、だいこん ほししいたけ、えだまめ はくさい、こまつな、ねぎ	ごはん さとう じゃがいも、こんにゃく、あぶら	しょうゆ、酒 ウスターソース だしの素 かつおぶし	ND
9 (月)	ごはん、ぎゅうにゅう みそやきにく ごまふみサラダ あぶらあげのみそしる		ぎゅうにゅう ぶたにく、みそ あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、キャベツ もやし、きゅうり、だいこん こまつな	ごはん ごまあぶら、かたくりこ ごま、さとう じゃがいも	しょうゆ、みりん 酢、かつおぶし	
10 (火)	ちゅうかめん、ぎゅうにゅう コーンわかめラーメンのスープ インディアンポテト くだもの		ぎゅうにゅう わかめ、なると とりにく	はくさい、もやし、にんじん ねぎ、たまねぎ、ピーマン ボンカン	ちゅうかめん とうもろこし、あぶら かたくりこ、じゃがいも	中華スープの素 しょうゆ、酒 塩、コショウ カレー粉	ND
12 (木)	かやくごはん、ぎゅうにゅう ちゅうかサラダ たまねぎのみそしる		ぎゅうにゅう とりにく、あぶらあげ あおだいず みそ	にんじん、ほししいたけ ごぼう、キャベツ、きゅうり たまねぎ、はくさい	ごはん あぶら、さとう マロニー、ごま、ごまあぶら じゃがいも	しょうゆ、酒 だしの素、塩 酢、しょうゆ かつおぶし	
13 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう エビフライ だいこんサラダ はくさいのみそしる		ぎゅうにゅう エビ とうふ、みそ	だいこん、キャベツ、にんじん はくさい、ほししいたけ	ごはん こむぎこ、パンこ、あぶら オリーブオイル、さとう じゃがいも	ソース、酢 塩、かつおぶし	ND
16 (月)	ごはん、ぎゅうにゅう とりにくのてりやき ごまあえ カレーフンタン		ぎゅうにゅう とりにく	しょうが、キャベツ、ほうれんそう にんじん、はくさい、たまねぎ にら、ほししいたけ	ごはん ごま、さとう フンタン、あぶら	しょうゆ、みりん 酒、塩 カレーフレーク スーパーストック	
17 (火)	ちゅうかめん、ぎゅうにゅう もやしにくみそラーメンのスープ だいがくいも やさしいサラダ		ぎゅうにゅう ぶたにく、みそ	もやし、たまねぎ、はくさい にんじん、しょうが、ほししいたけ キャベツ、だいこん	ちゅうかめん ごまあぶら、さとう、かたくりこ さつまいも、あぶら、ごま とうもろこし、オリーブオイル	酒、みりん しょうゆ、塩、酢 七味唐辛子 中華スープの素	ND
18 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう やきざかな だいこんのきんぴら わかめのみそしる		ぎゅうにゅう やきざかな あぶらあげ、あおだいず わかめ、みそ	だいこん、にんじん、はくさい ほししいたけ	ごはん こんにゃく、あぶら じゃがいも	しょうゆ、みりん かつおぶし	
19 (木)	ココアあげパン、ぎゅうにゅう ポテトのチーズに ポトフ		ぎゅうにゅう チーズ ウインナー	たまねぎ、キャベツ、にんじん かぶ	コッペパン、ココア、さとう あぶら じゃがいも、とうもろこし	塩、コショウ スーパーストック	ND
20 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう なつとう じゃがいものそばろに キムチスープ		ぎゅうにゅう なつとう とりにく	たまねぎ、だいこん、ごぼう はくさい、もやし、にんじん にら、はくさいキムチ	ごはん じゃがいも、あぶら、さとう かたくりこ	しょうゆ、酒 かつおぶし みりん	
23 (月)	ごはん、ぎゅうにゅう あぶらあげのふくめに わふうサラダ とんじる		ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく、みそ	キャベツ、だいこん、にんじん えだまめ、はくさい、ねぎ	ごはん さとう あぶら じゃがいも、こんにゃく	しょうゆ、みりん 酢 かつおぶし	ND
24 (火)	ちゅうかめん、ぎゅうにゅう タンメンのスープ ぶたにくのあまずあんかけ むらさきいもチップス		ぎゅうにゅう エビ、いか、なると ぶたにく	キャベツ、もやし、にんじん にら、ほししいたけ たまねぎ、ピーマン	ちゅうかめん ごまあぶら かたくりこ、あぶら、さとう むらさきいもチップス	しょうゆ、酒 中華スープの素 塩、コショウ 酢	
25 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう とりにくのしみやき ひじきのにも キャベツのみそしる	中妻小6年	ぎゅうにゅう とりにく ひじき、だいず みそ	しょうが、にんにく、にんじん ほししいたけ、キャベツ だいこん、ねぎ	ごはん ごまあぶら じゃがいも、さとう、あぶら	しょうゆ、みりん かつおぶし	ND
26 (木)	しょくパン、ぎゅうにゅう ミートマカロニ コンソメスープ フルーツあえ		ぎゅうにゅう ぶたにく、チーズ	たまねぎ、トマト、にんじん キャベツ、パセリ モモ、パインアップル、みかん	しょくパン マカロニ、オリーブオイル さとう、こむぎこ じゃがいも	ケチャップ ソース 塩、コショウ スーパーストック	
27 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう ししゃもフライ おからに こまつなのみそしる		ぎゅうにゅう ししゃも おから、さつまあげ みそ	ねぎ、ごぼう、にんじん ほししいたけ、こまつな はくさい	ごはん こむぎこ、パンこ、あぶら こんにゃく じゃがいも	ソース しょうゆ、みりん だしの素 かつおぶし	

* 三春町の米(コシヒカリ)

* 材料の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。