

8月のきゅうしょくこんだて予定表

(27年度)(調理場)

日曜日	献立名	おもに 血や肉・骨になるもの	おもに 体の調子を整えるもの	おもに 熱や力になるもの	その他	(単位: kg/Bq)セシウム134・ 137
8月 25 (火)	ごはん、ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさしいため とうふのみそしる	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ、みそ	しょうが、キャベツ、たまねぎ にんじん、だいこん	ごはん とうもろこし、ごまあぶら じゃがいも	しょうゆ、酒 みりん 塩、コショウ かつおぶし	ND
26 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう やきざかな じゃがいものにももの キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう さけ あぶらあげ、みそ	にんじん、だいこん ほししいたけ、キャベツ たまねぎ	ごはん じゃがいも、こんにゃく あぶら、さとう	しょうゆ だしの素 かつおぶし	
27 (木)	しよくパン、ぎゅうにゅう ミートマカロニ コンソメスープ くだもの	ぎゅうにゅう ぶたにく、チーズ	たまねぎ、トマト、キャベツ にんじん ピーチコンポート	しよくパン マカロニ、オリーブオイル さとう、こむぎこ じゃがいも	ケチャップ ソース 塩、コショウ スープストック	
28 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう なつやさいかレー コールスローサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト	かぼちゃ、なす、ピーマン にんじん、たまねぎ トマト、にんにく、キャベツ きゅうり	ごはん あぶら とうもろこし、オリーブオイル	塩、コショウ 酢、ソース カレーフレーク	
31 (月)	ごはん、ぎゅうにゅう とりにくのてりやき ごまふうみサラダ こまつなのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく みそ	しょうが、キャベツ、もやし にんじん、こまつな だいこん	ごはん ごま、ごまあぶら、さとう じゃがいも	しょうゆ、みりん 酒、酢 かつおぶし	

\* 三春町の米(コシヒカリ)  
\* 材料の都合により、献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。