

家庭でできるごみ減量化(3R)チェックリスト

今すぐ始められる3Rの取り組みをリストにしました。どのくらい取り組んでいるかチェックして見ましょう。

リデュース (Reduce) チェック ～ごみを減らそう～

- ☐ 生ごみを出すときは、水切りをしっかりと行っている。
- ☐ 買い物の際には「マイバッグ」を持参し、レジ袋を断っている。
- ☐ 商品を購入の際、不要な包装は断っている。
- ☐ 食品類は残らないように、計画的に購入している。
- ☐ シャンプーや洗剤などは、詰替用の商品を購入している。
- ☐ 野菜や果物などは、ばら売り商品を優先して購入している。

リユース (Reuse) チェック ～繰り返し使おう～

- ☐ シャンプーや洗剤などのボトルは、何回も繰り返し使用している。
- ☐ 家電製品やおもちゃなどは、壊れたときには修理し、使えなくなるまで使用している。
- ☐ 小さくなって着れなくなった衣類などは、他の人に譲っている。
- ☐ 古くなったタオルは、ぞうきんとして利用している。
- ☐ まだ使える物は、フリーマーケットやバザーを利用している。
- ☐ 読まなくなった本は、古本屋に持っていったり、欲しい人に譲っている。

リサイクル (Recycle) チェック ～資源として再生利用～

- ☐ ごみを、きちんと分別している。
- ☐ ペットボトル、トレイ、牛乳パックは、スーパーなどの店頭回収を利用している。
- ☐ 新聞、雑誌などは、町の収集以外にも、地域などで行っている資源回収も利用している。
- ☐ トイレットペーパーやティッシュペーパーは、古紙再生商品のものを使っている。
- ☐ ペットボトルやプラスチックから再生された商品を使っている。

いくつ、チェックがつかしましたか。

私たちは、豊かで恵まれた地球の環境を守り、未来の子供たちに引き継いでいくために、ごみ問題をはじめとする様々な環境問題を解決する必要があります。

私たち一人ひとりが、環境のことを少しでも意識して、できることから実践すれば、その積み重ねが私たちのライフスタイルを「循環型」に社会のシステムまでも変えて行くことにつながります。

できることから3Rをはじめてみましょう。