



健康みはる21(第二次)

平成30年3月
三 春 町

もくじ

序章 計画改定にあたって

1 計画改定の趣旨	1
2 計画の性格	3
3 計画期間	4

第1章 健康づくりをめぐる現状

1 人口と世帯の推移	5
2 人口構造	6
3 高齢化率	7
4 中長期的な人口構造の予想	7
5 要介護者数	8
6 出生率と死亡率	9
7 死亡原因上位5項目の推移（男女別）	9
8 平成27年度の主な死亡原因（男女別内訳）	10

第2章 計画の基本目標

1 基本目標	12
(1) 健康寿命の延伸	12
(2) 主観的健康感の向上	12
2 対応方針	13
(1) 住民主体の健康づくりの推進	13
(2) 健康を支える地域づくりの推進 （ヘルスプロモーションの推進）	13
(3) 生活習慣病の重症化予防の推進	14
(4) 健康を感じられる地域づくりの推進	14

第3章 課題別の実態と対策

1 生活習慣病の予防	15
(1) がん	15
(2) 循環器疾患	16
(3) 糖尿病	17
(4) COPD（慢性閉塞性肺疾患）	18

2	生活習慣・社会環境の改善	20
(1)	栄養・食生活	20
(2)	身体活動・運動	21
(3)	飲酒	23
(4)	喫煙	24
(5)	休養・こころの健康	25
(6)	歯・口腔の健康	27
3	目標の設定	28
(1)	がん	28
(2)	循環器疾患	29
(3)	糖尿病	30
(4)	COPD	30
(5)	栄養・食生活	31
(6)	身体活動・運動	32
(7)	飲酒	32
(8)	休養・こころの健康	33
(9)	喫煙	33
(10)	歯・口腔の健康	34

第4章 原子力災害の影響に配慮した健康づくり…………… 35

第5章 計画の推進体制

1	計画目標の達成に向けた推進体制	36
2	計画の進行管理及び点検・評価	37

資料編…………… 38～67



健康みはる 21（第二次）

発 行／三春町

編 集／保健福祉課

〒963-7756

福島県田村郡三春町字南町26番地の1

TEL 0247-62-3166

FAX 0247-62-0202

[E-mail kenko@town.miharu.fukushima.jp](mailto:kenko@town.miharu.fukushima.jp)

発行日／平成30年3月



三春町

編集発行／保健福祉課 〒963-7756 福島県田村郡三春町字南町 26 番地の 1
TEL0247-62-3166 FAX0247-62-0202