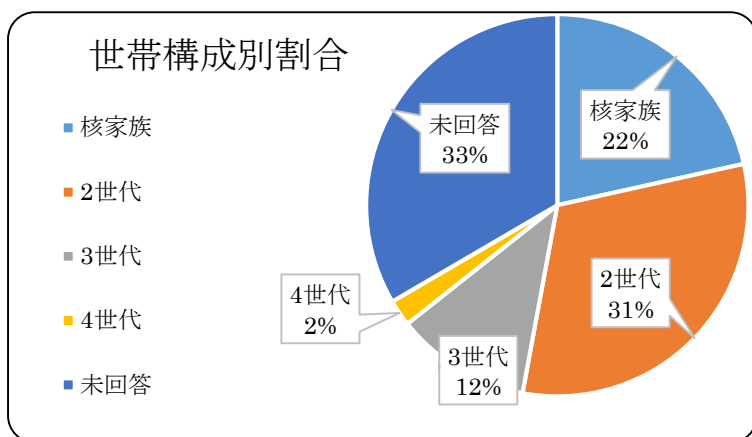
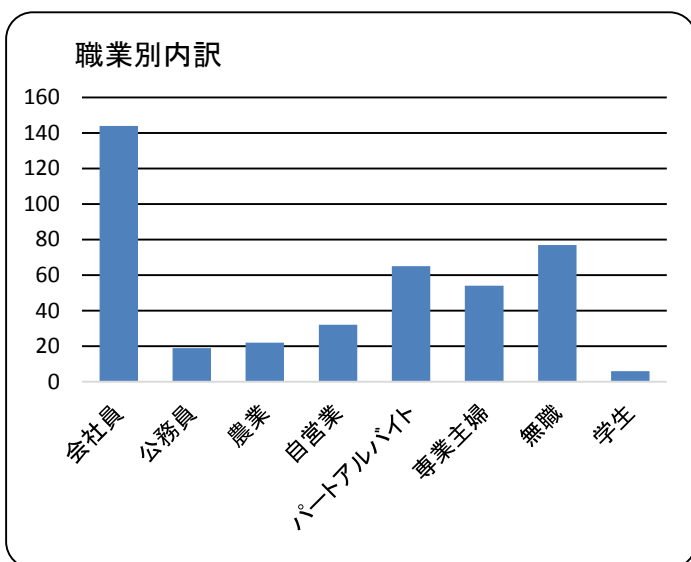


問3：世帯構成



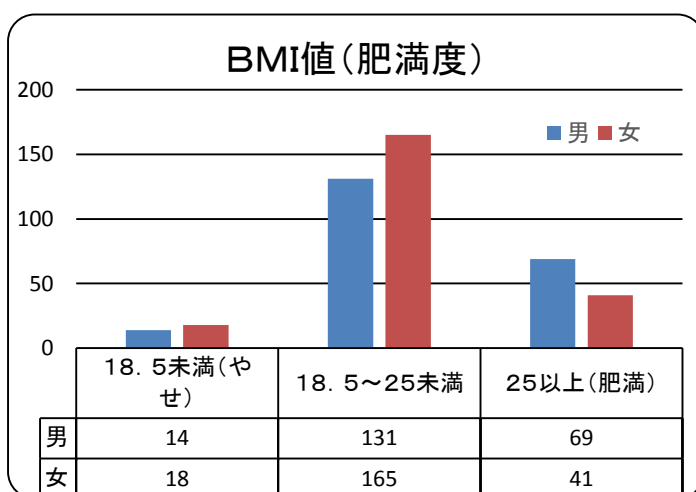
問4：職業

●就業者の割合 59.4%

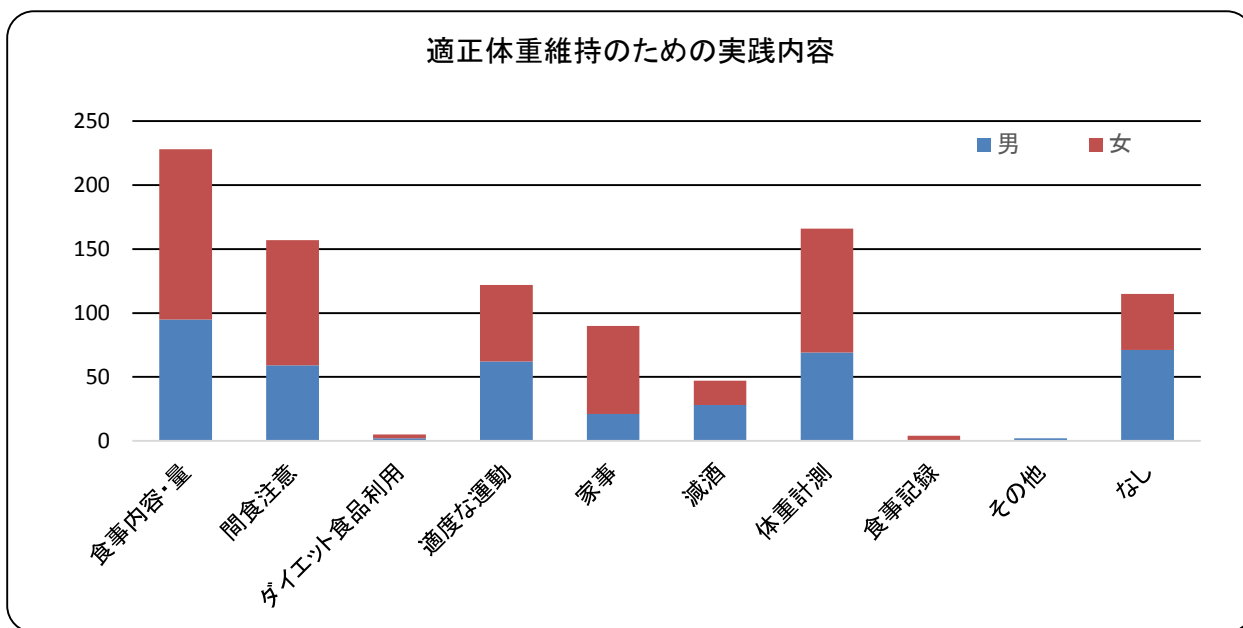


勤務形態	人数	割合
日勤	217	81.9%
夜勤	5	1.9%
交替制	21	7.9%
その他	22	8.3%

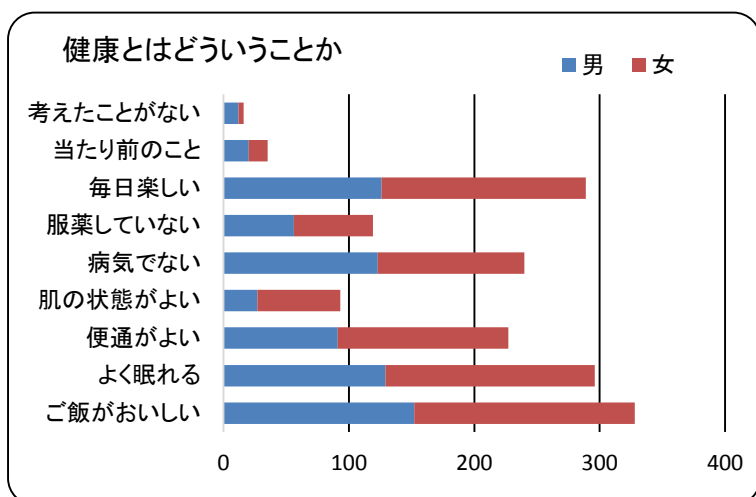
問5：身長と体重



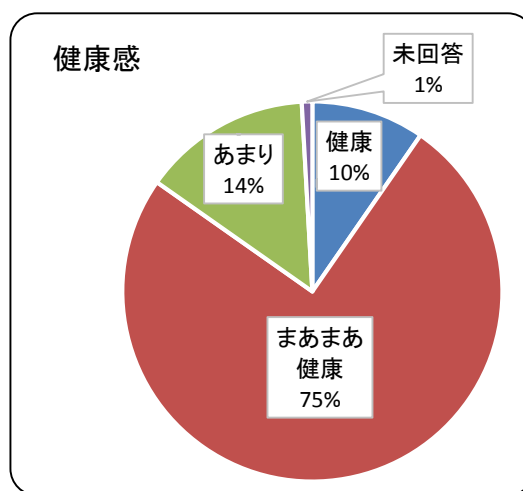
問7：体重維持のための実践内容



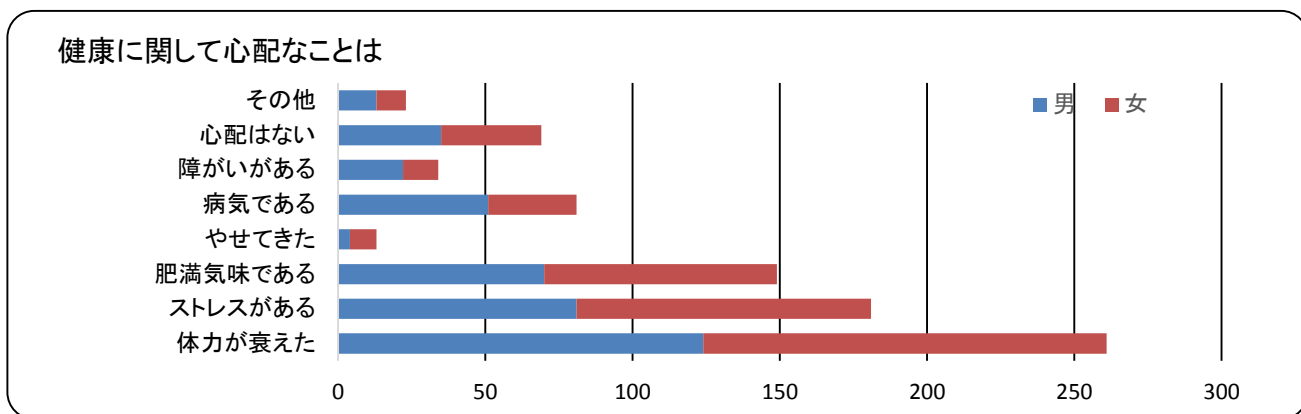
問8：健康のイメージ



問9：健康感

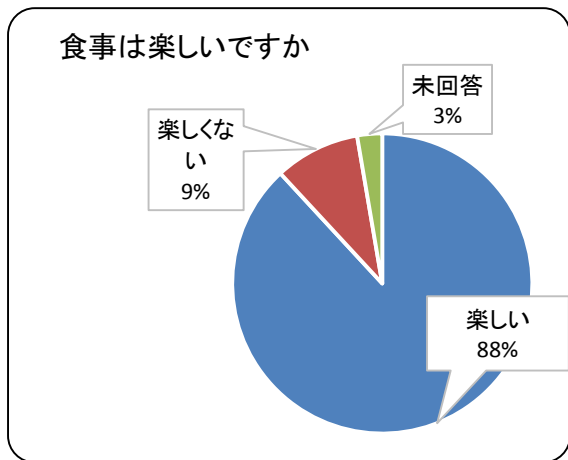


問10：健康に関する不安

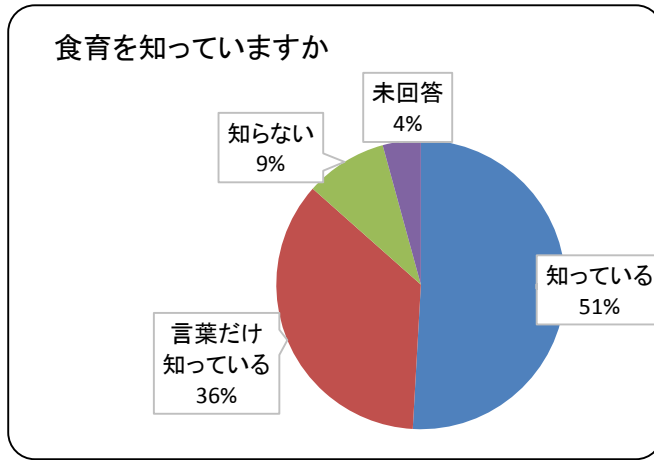


食生活について

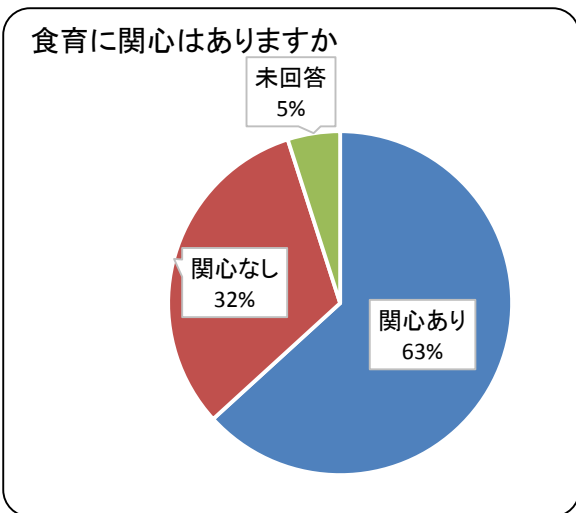
問 1 1 : 食事の楽しさ



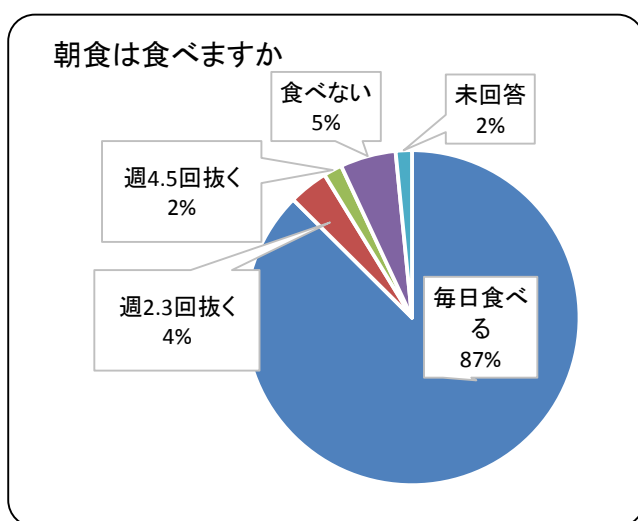
問 1 2 : 食育の知識



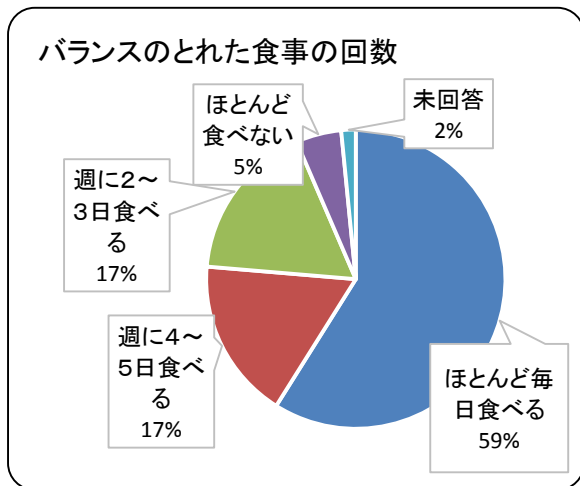
問 1 3 : 食育への関心



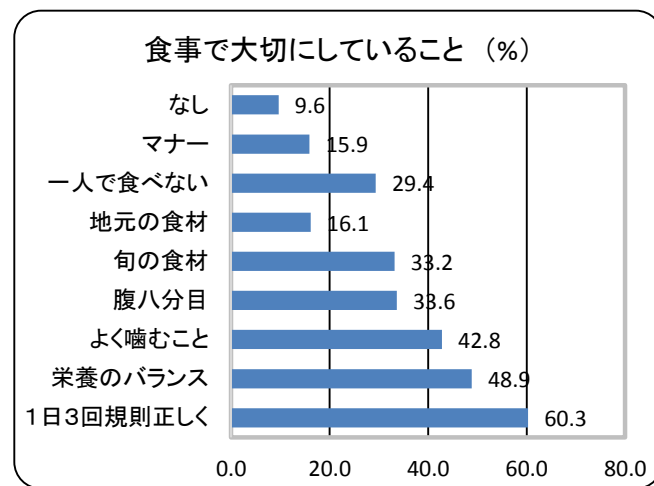
問 1 4 : 朝食の摂取



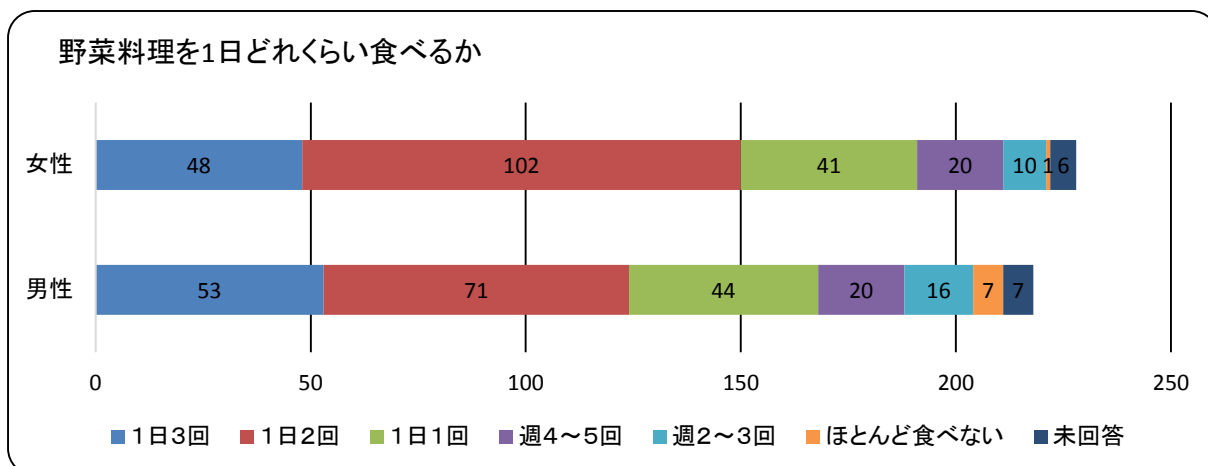
問 5 : バランスのとれた食生活



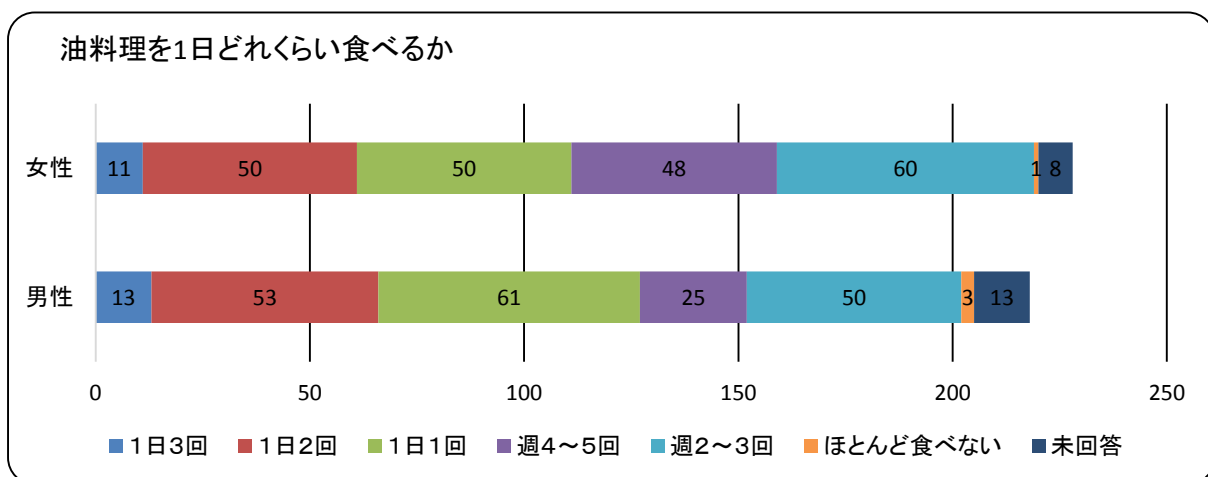
問 1 6 : 食事で大切にしていること



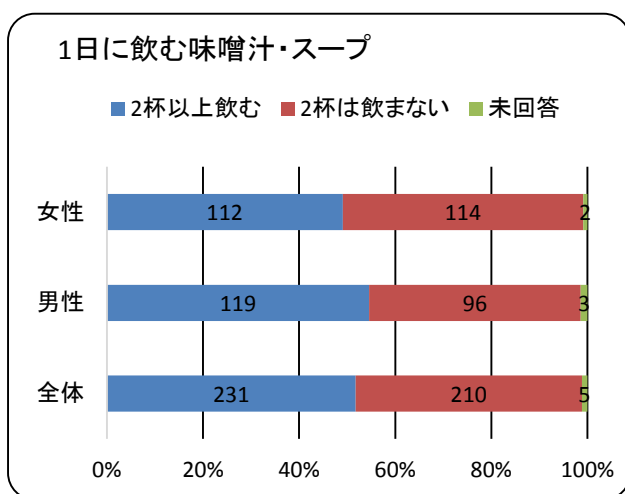
問17-1：野菜を食べる頻度



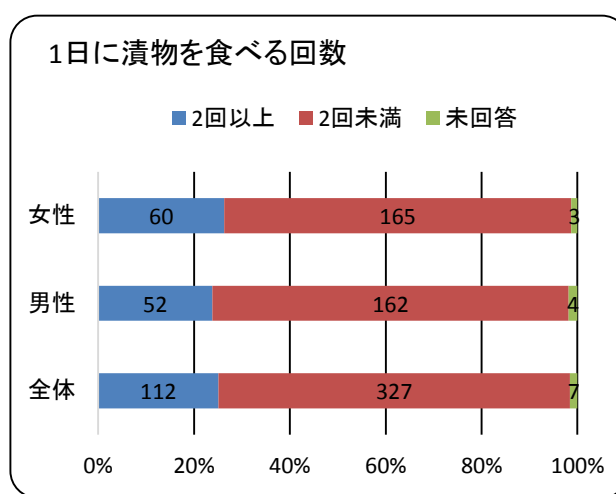
問17-2：油料理を食べる頻度



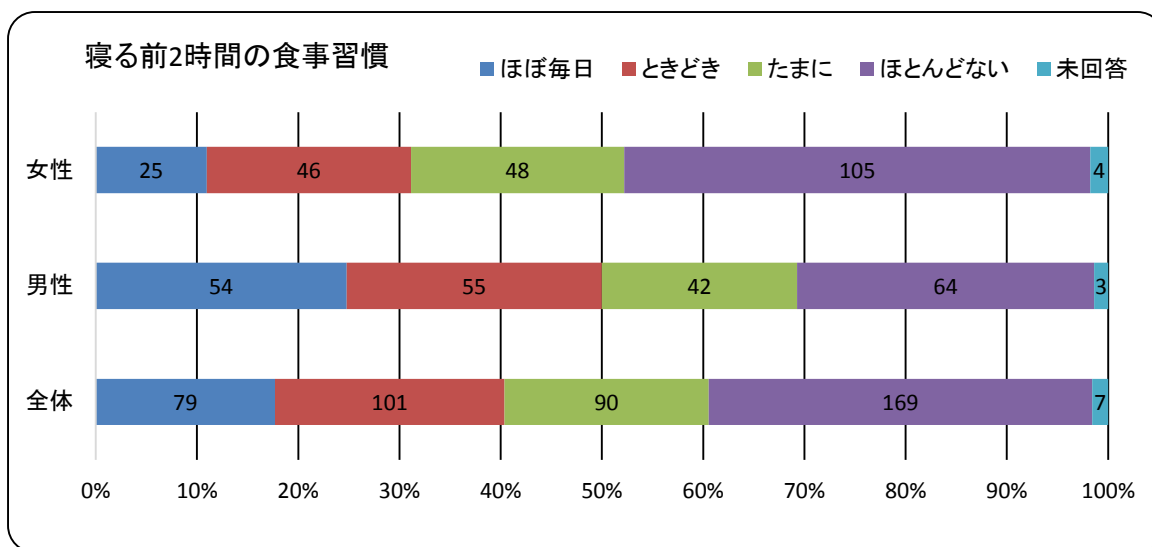
問18：味噌汁やスープの摂取



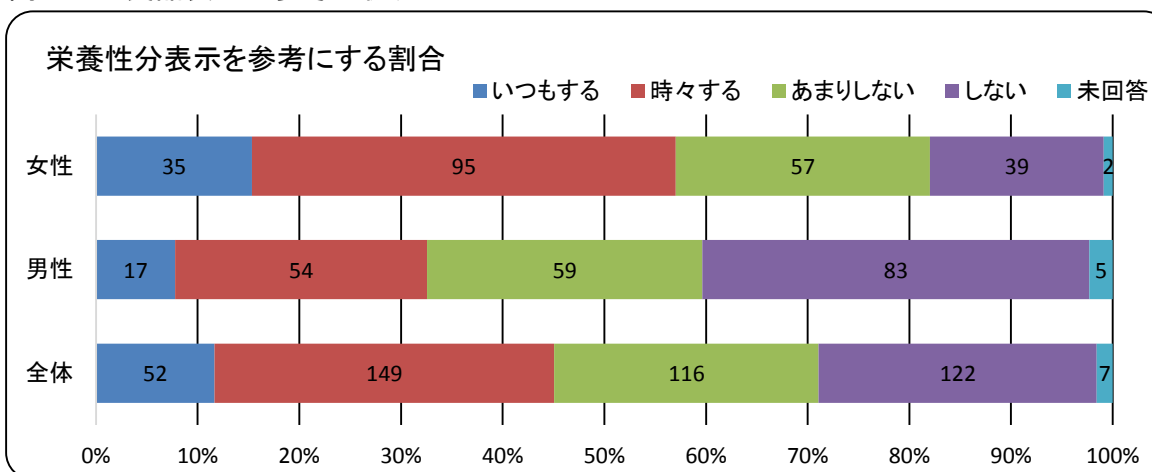
問19：漬物の摂取



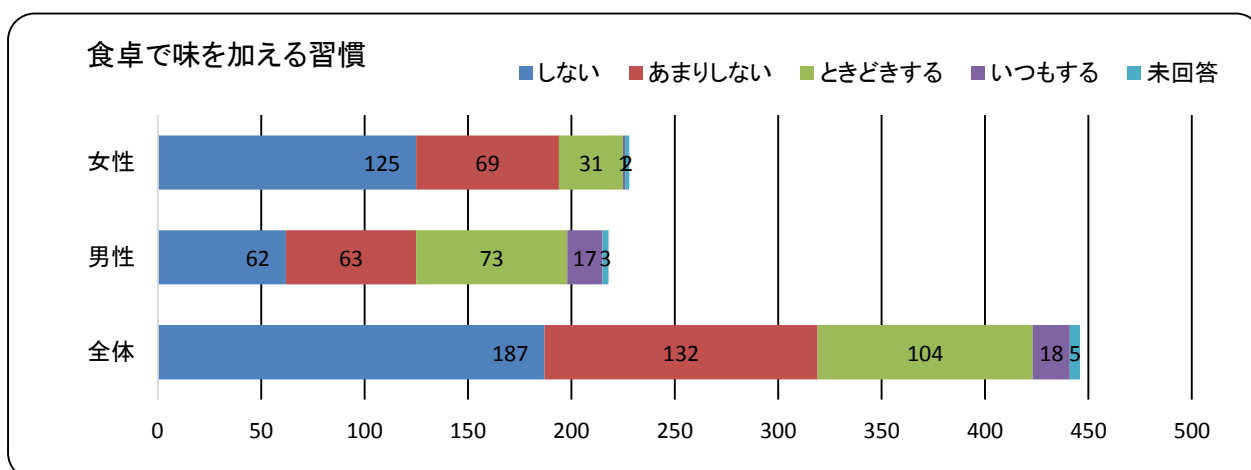
問 2 0 : 寝る前の 2 時間以内に夕食をとる習慣



問 2 1 : 食品表示の参考の状況

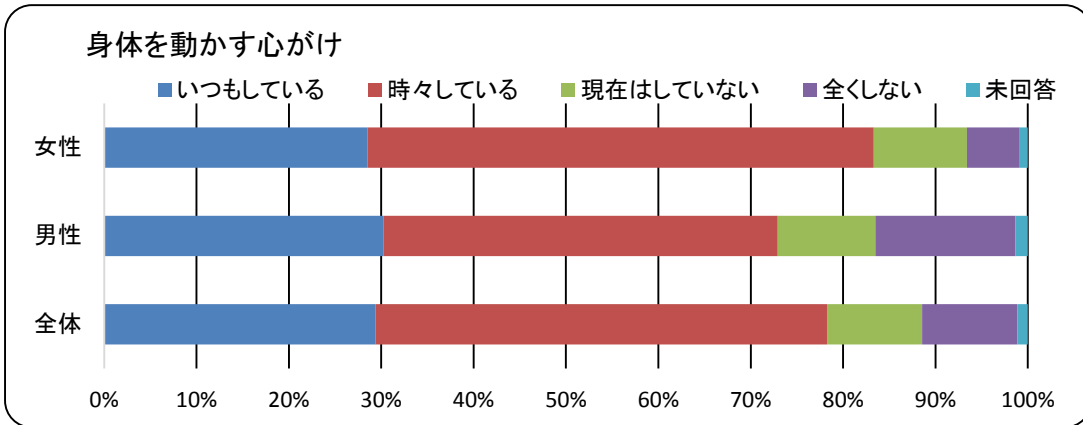


問 2 2 : 加塩の習慣（調味済みの料理に味を加える習慣）

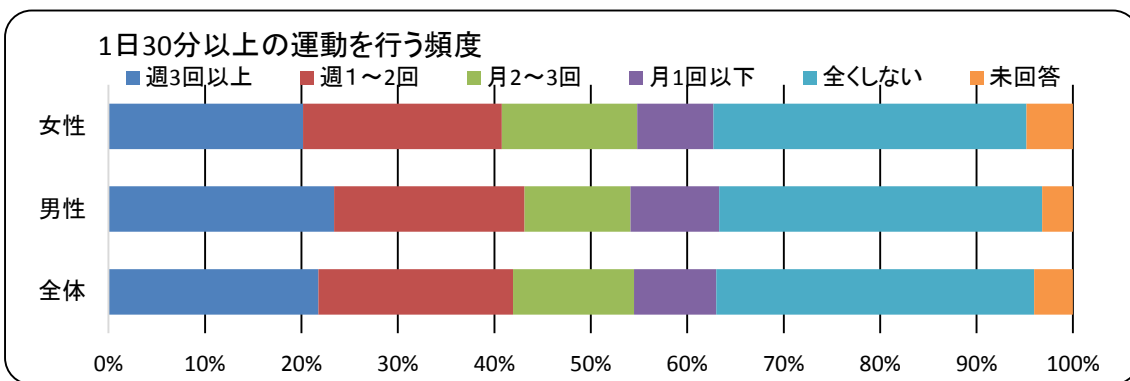


運動について

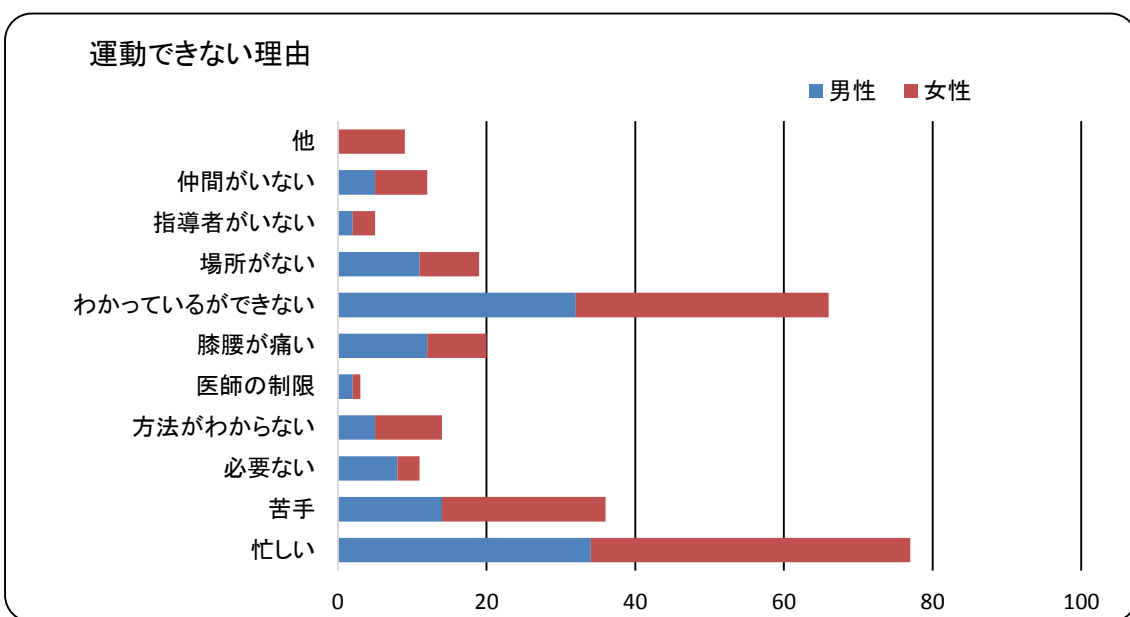
問 2 3 : 日常生活の中の運動の意識



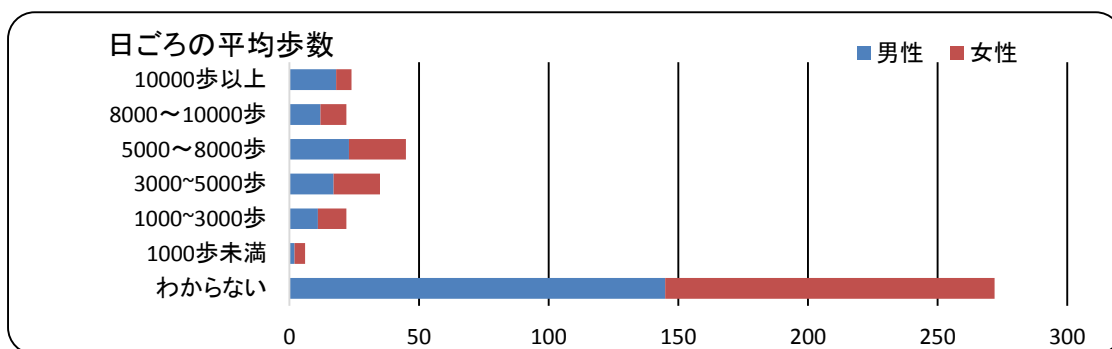
問 2 4 : 1日どのくらい運動を行っているか



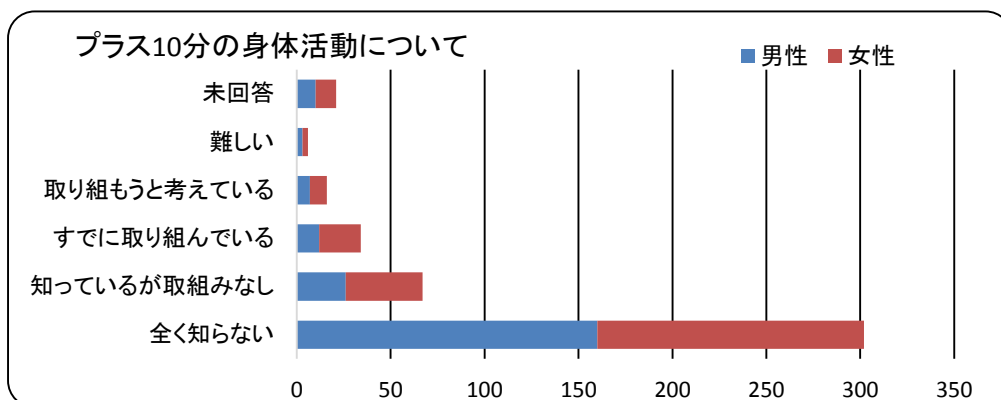
問 2 5 : 運動ができない理由



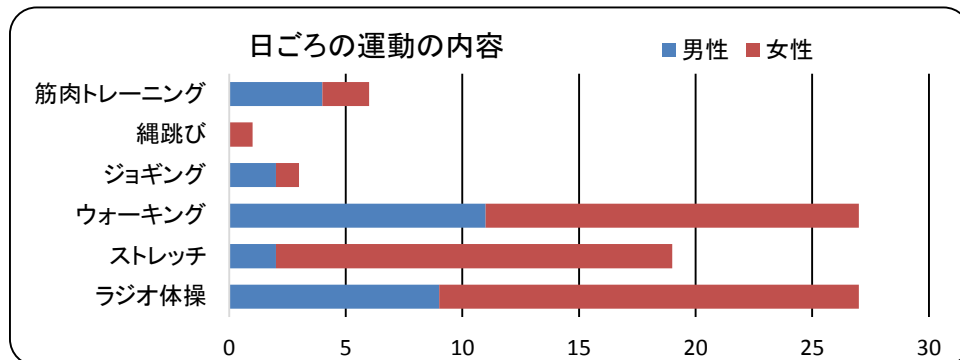
問25：日ごろ平均して何歩ぐらい歩いているか



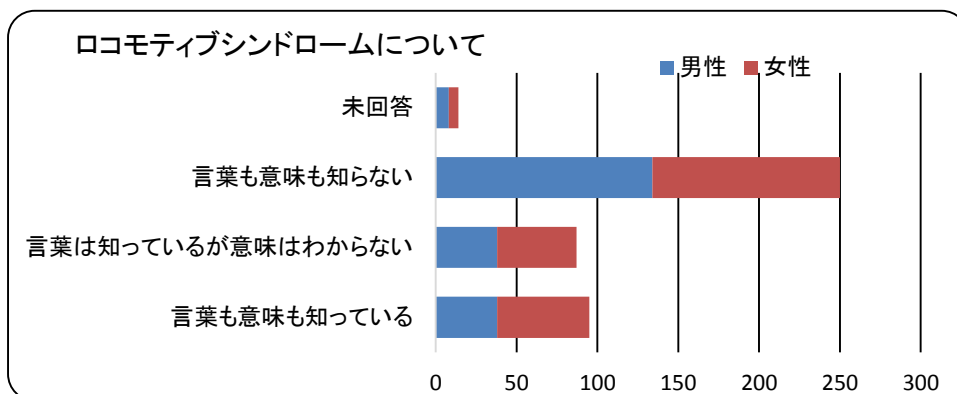
問26：健康増進のための『プラス10分の身体活動』を知っているか



問26-1：どんな運動をしているか

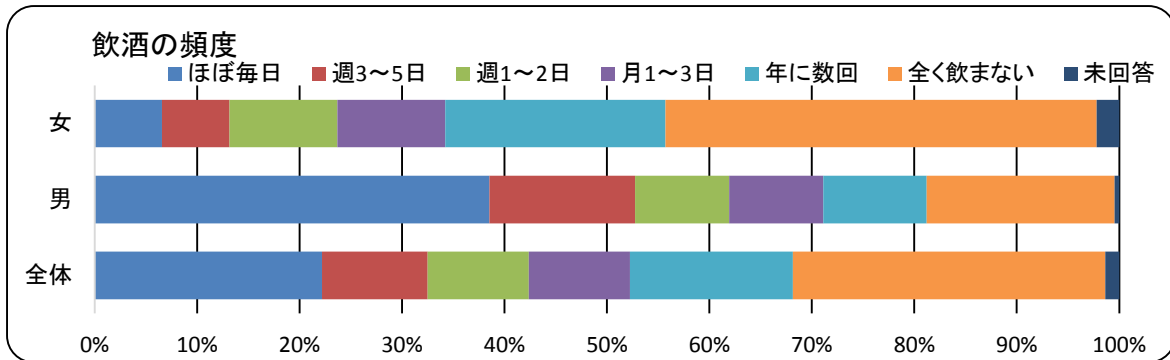


問27：ロコモティブシンドロームを知っているか

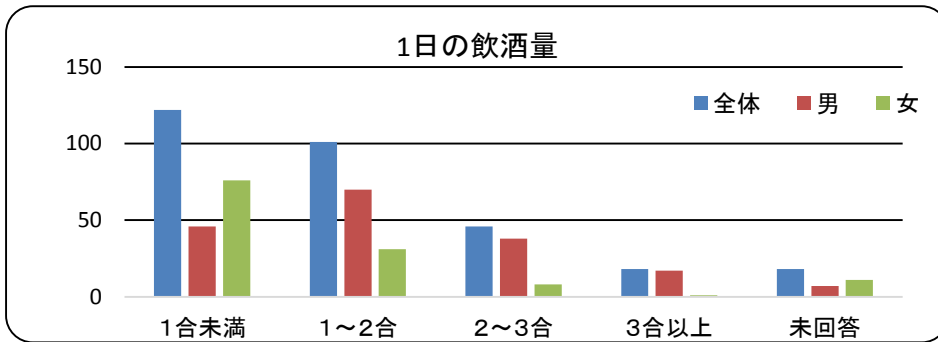


アルコールとたばこ

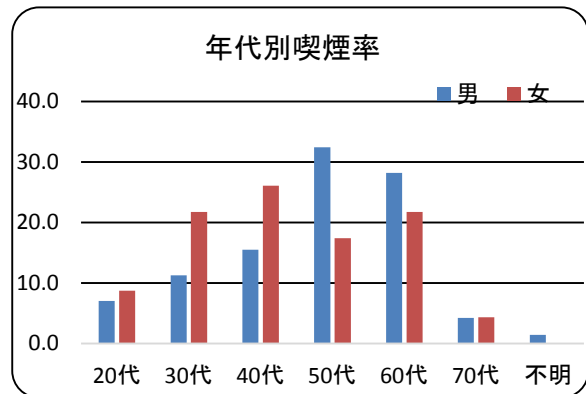
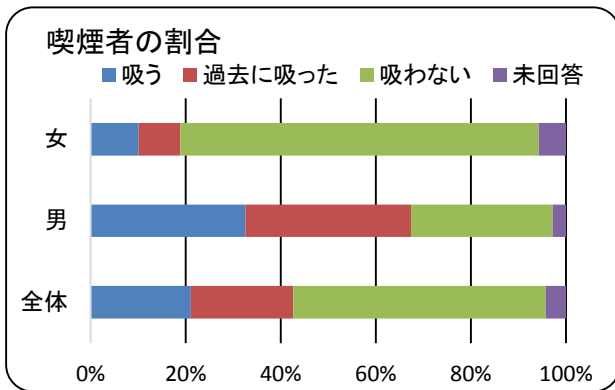
問 2 8 : アルコールを飲むか



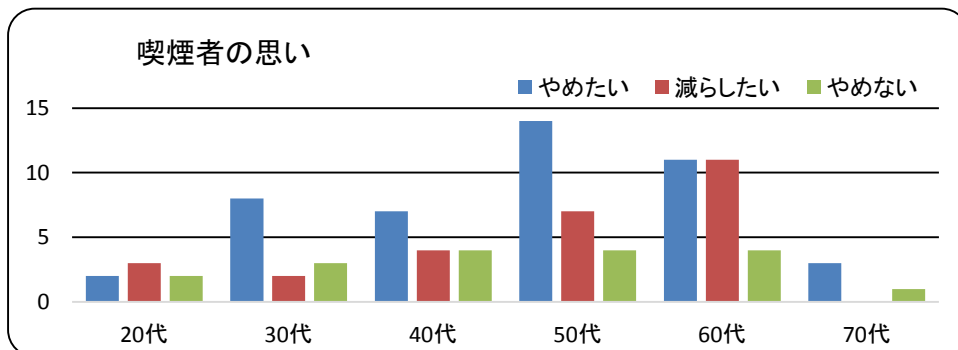
問 2 8 - 1 : 1日どれくらいアルコールを摂取するか



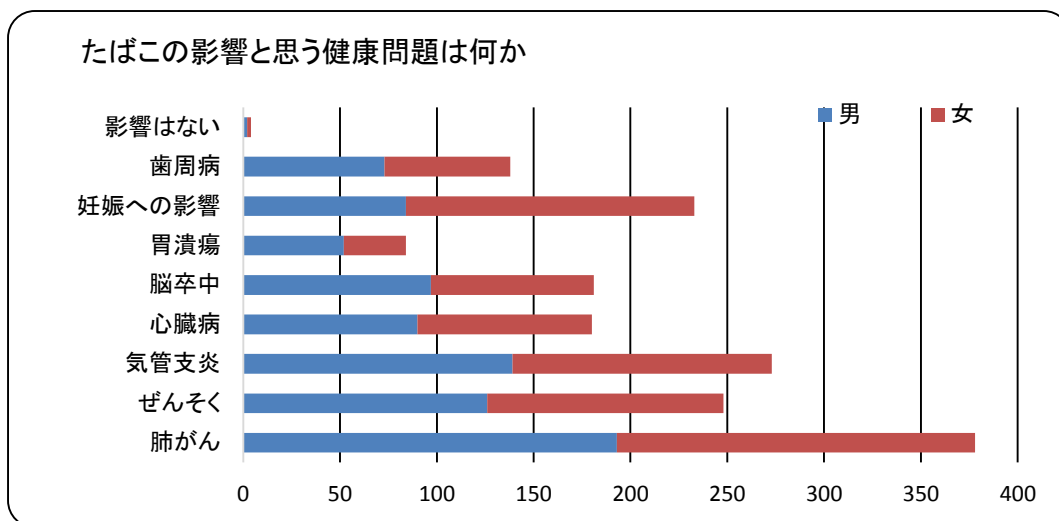
問 2 9 : 現在、たばこを吸っているか



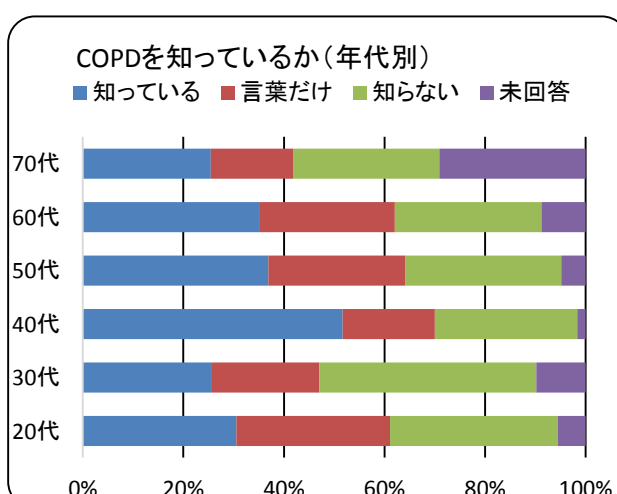
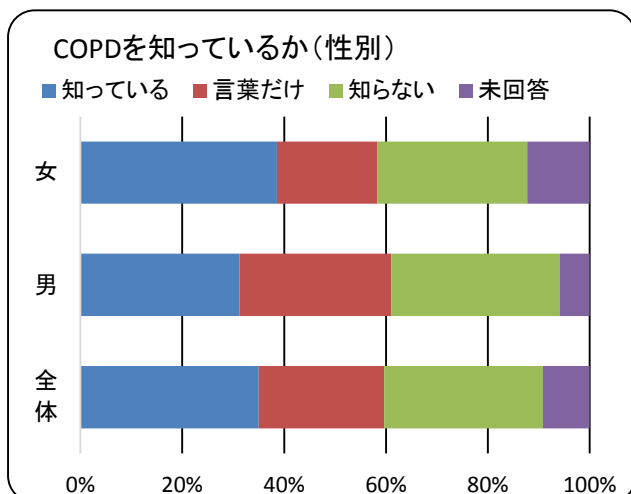
問 2 9 - 1 : 喫煙についてどう思っているか



問30：喫煙が健康に与える影響と思うものはどれか

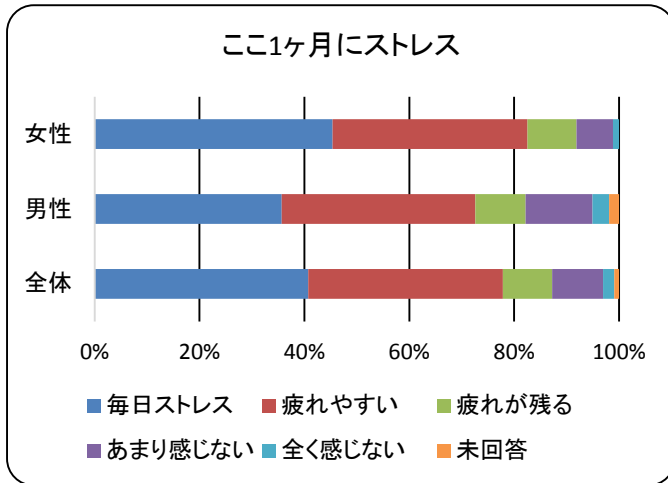


問31：COPDを知っているか

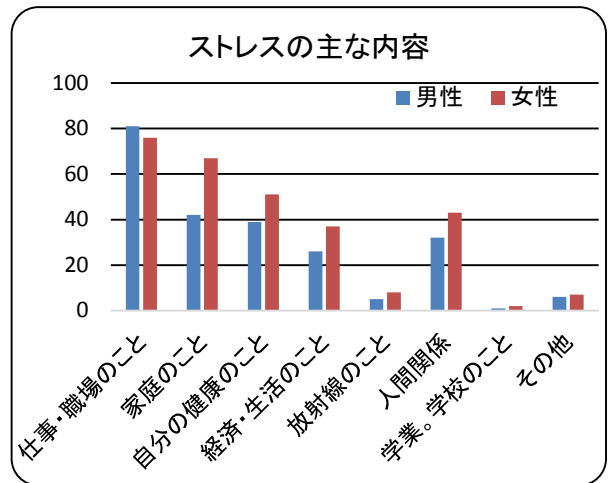


こころの健康について

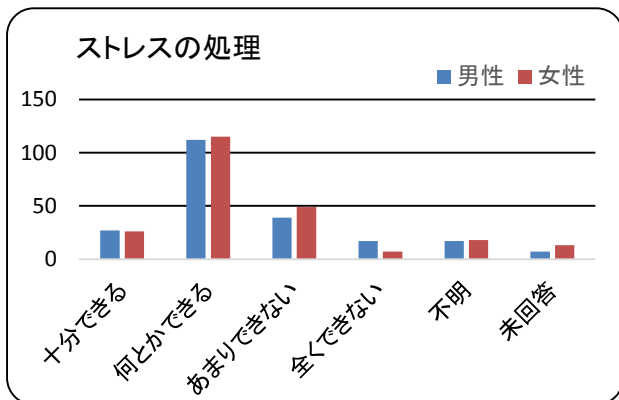
問32：1ヶ月間に不安悩みなどストレスがあったか



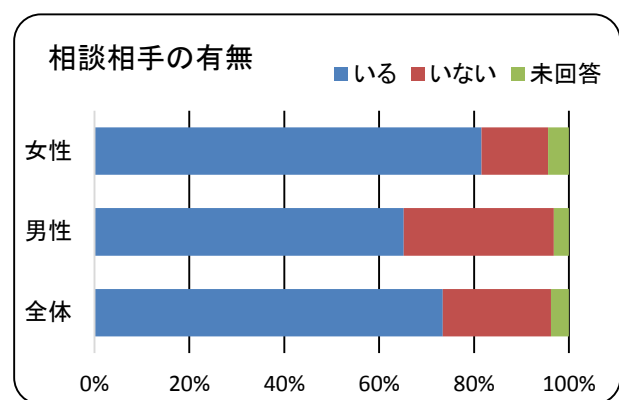
問32-1：その内容



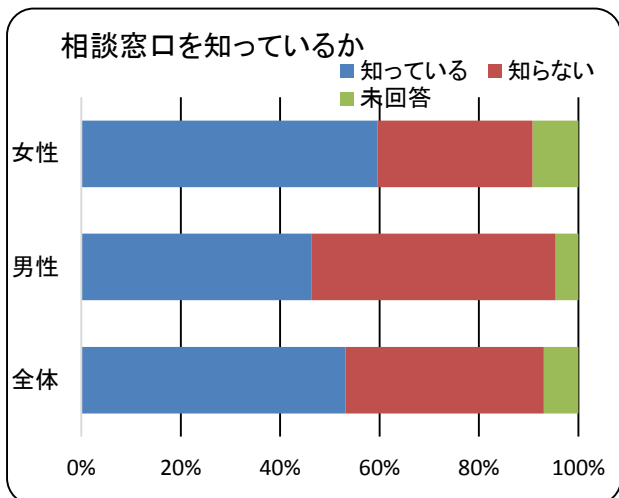
問33：ストレス等を処理できているか



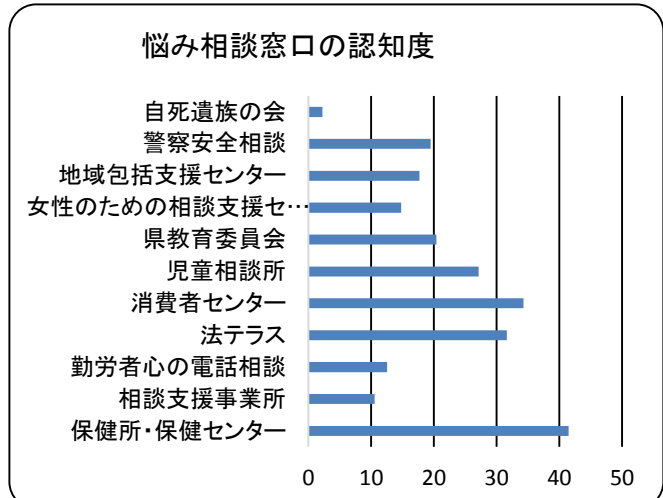
問34：相談相手がいるか



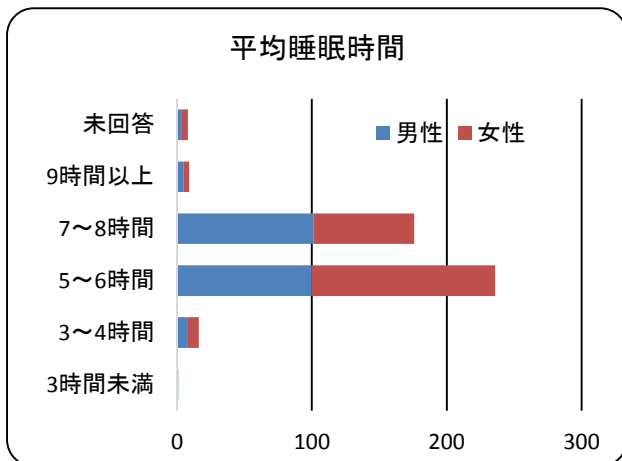
問35：相談窓口を知っているか



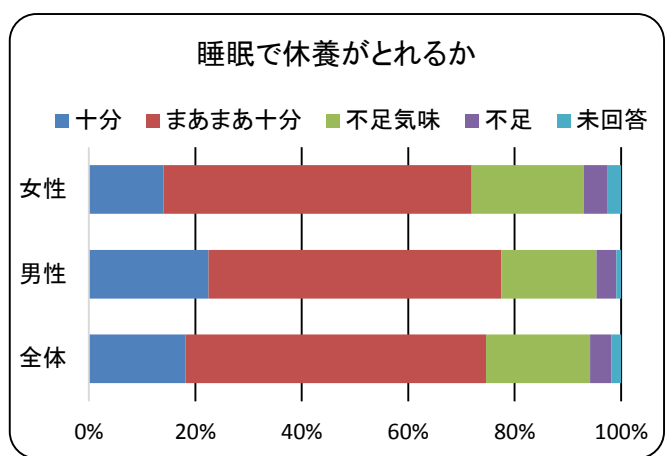
問35-1：知っている窓口



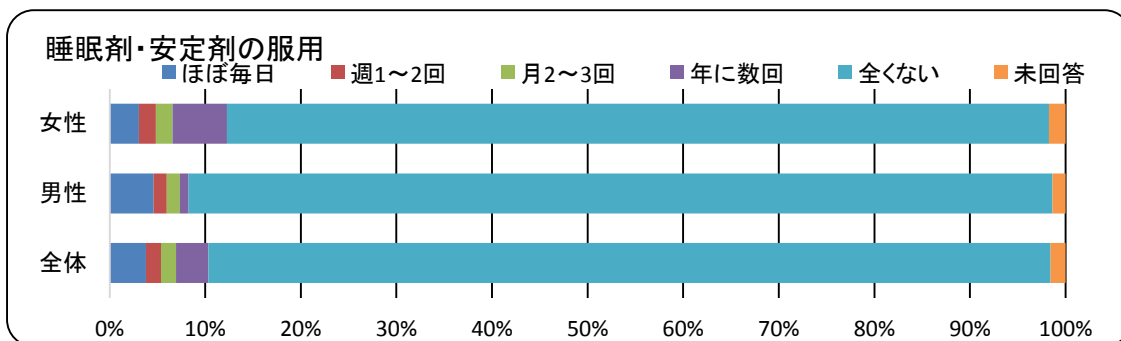
問36：平均の睡眠時間



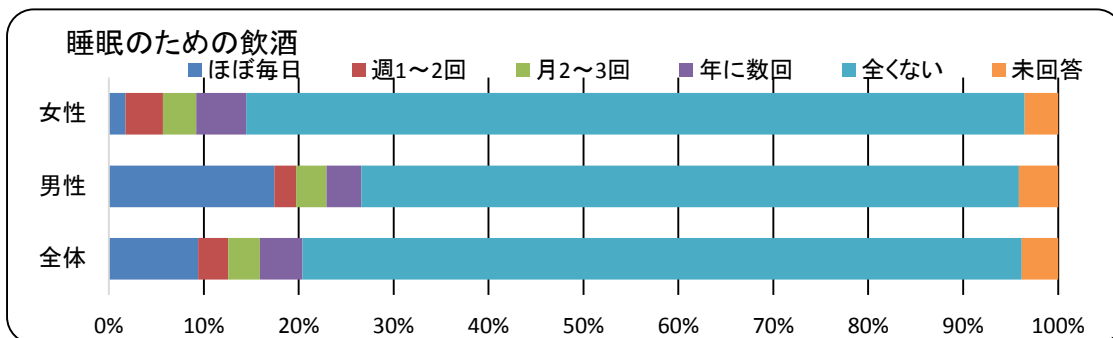
問37：いつもの睡眠時間で休養はとれているか



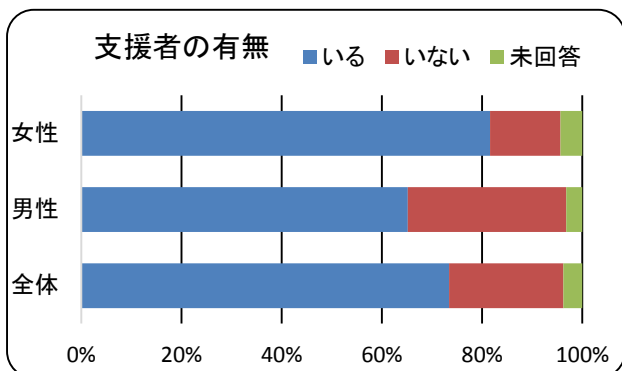
問38：睡眠剤や安定剤を飲んでいるか



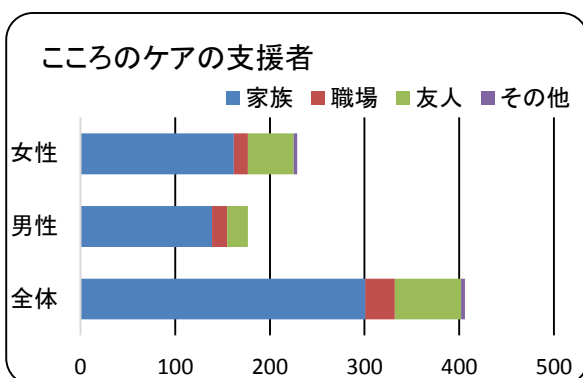
問39：睡眠のためにアルコールを飲むか



問40：支えてくれる人はいるか

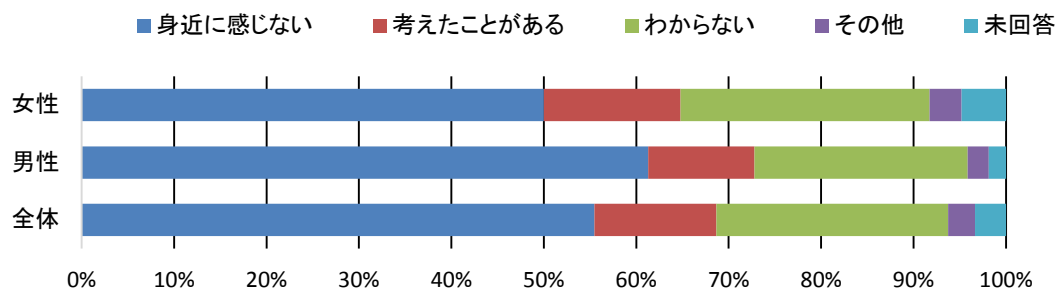


問40-1：誰か



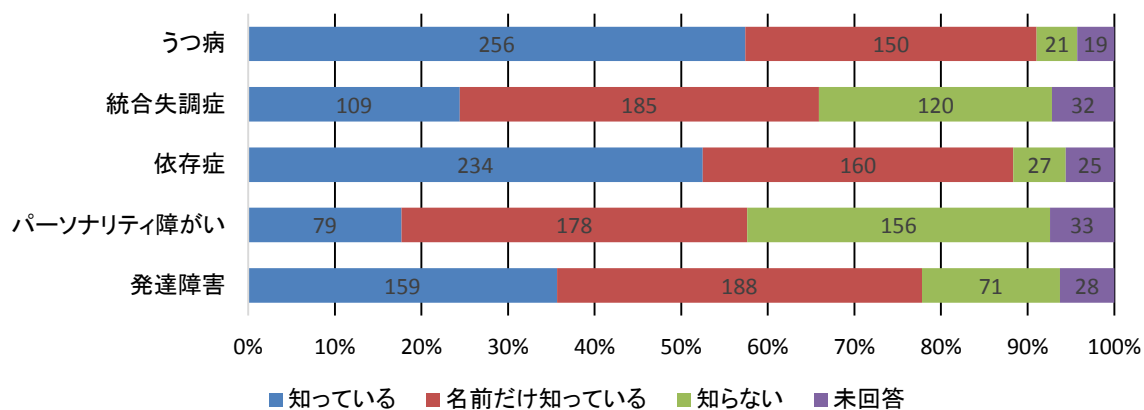
問41：自殺について

自殺について



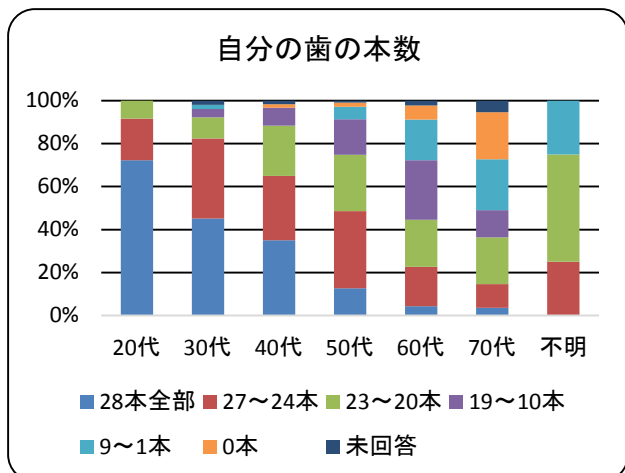
問 4 2 : 精神疾病の知識

精神疾患や障がいの認知度

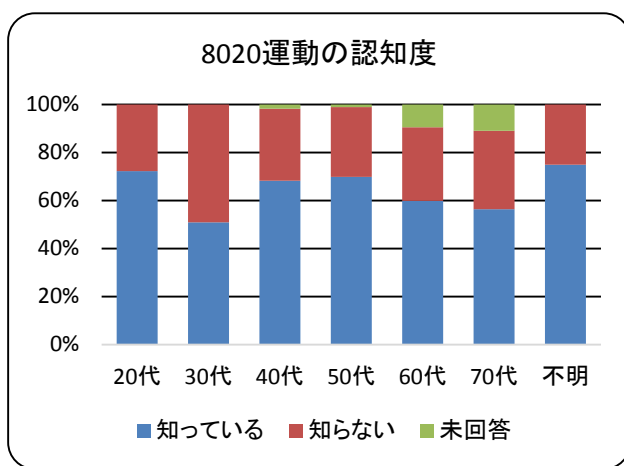


歯の健康について

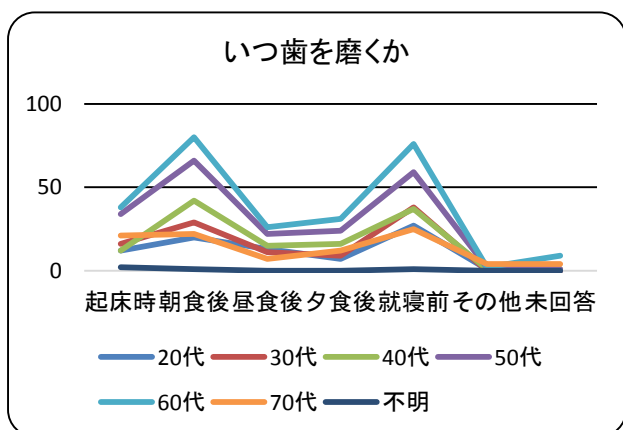
問 4 3 : 自分の歯は何本あるか



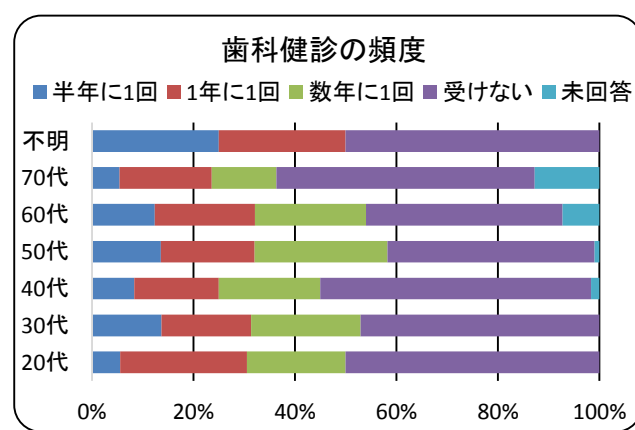
問 4 4 : 8020運動を知っているか



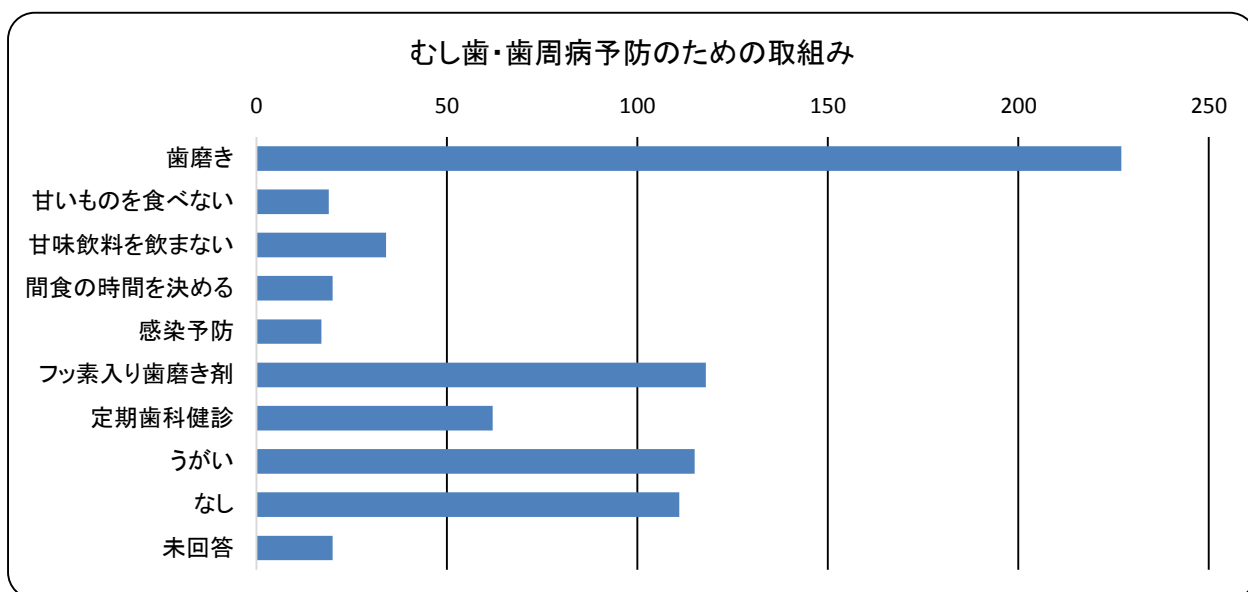
問 4 5 : 1日のうち、いつ歯を磨いているか



問 4 6 : 定期的に歯科検診を受けているか



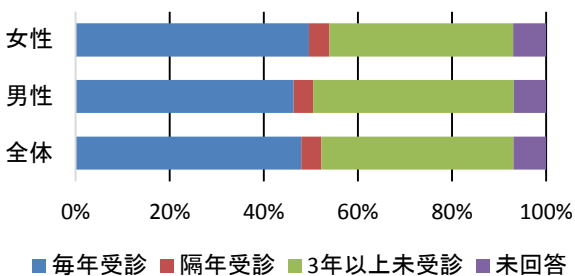
問 4 7 : むし歯や歯周病予防のために取り組んでいること



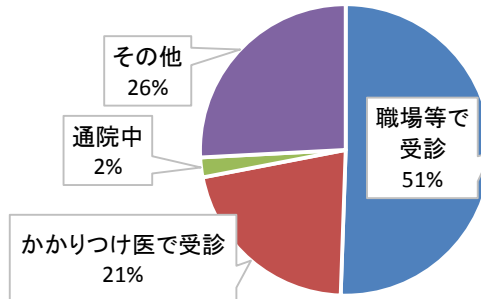
町の保健サービスについて

問 4 8 : 各健診の受診状況

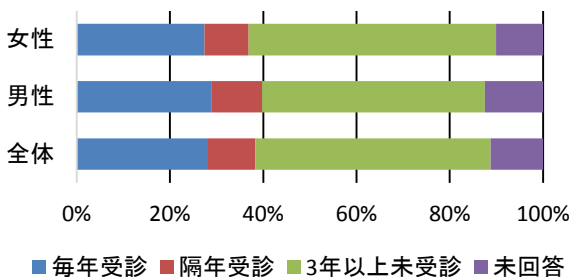
特定・一般健診の受診状況



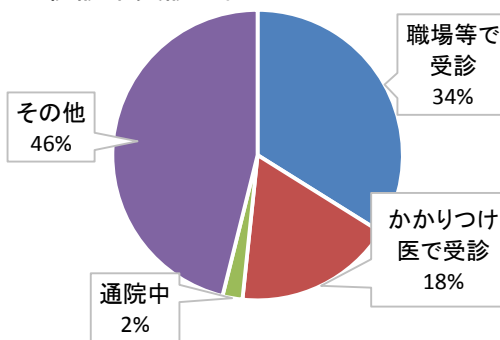
特定一般健診未受診の理由



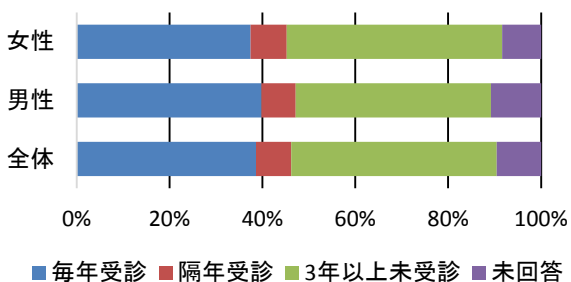
胃がん検診受診状況(40歳～)



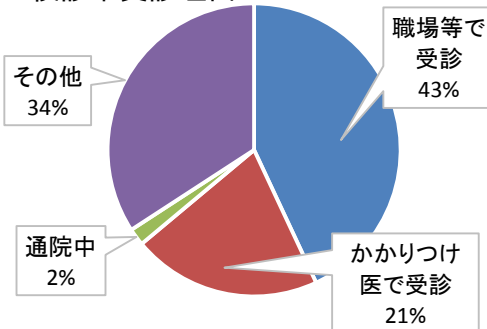
胃がん検診未受診理由



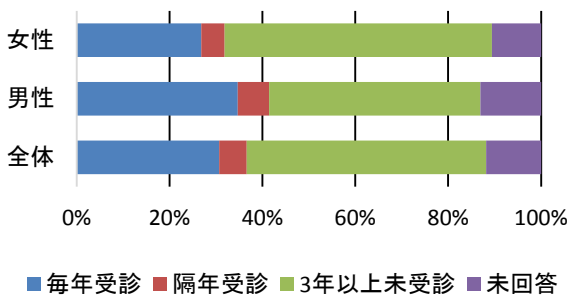
肺がん検診受診状況(40歳～)



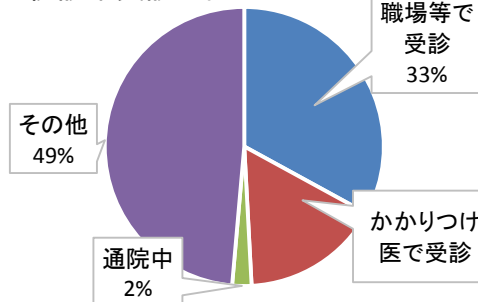
肺がん検診未受診理由



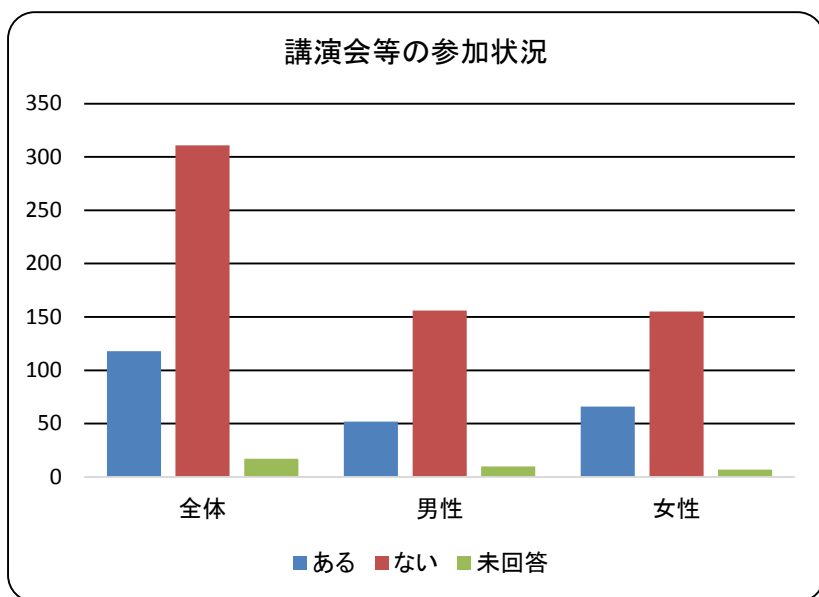
大腸がん検診受診状況(40歳～)



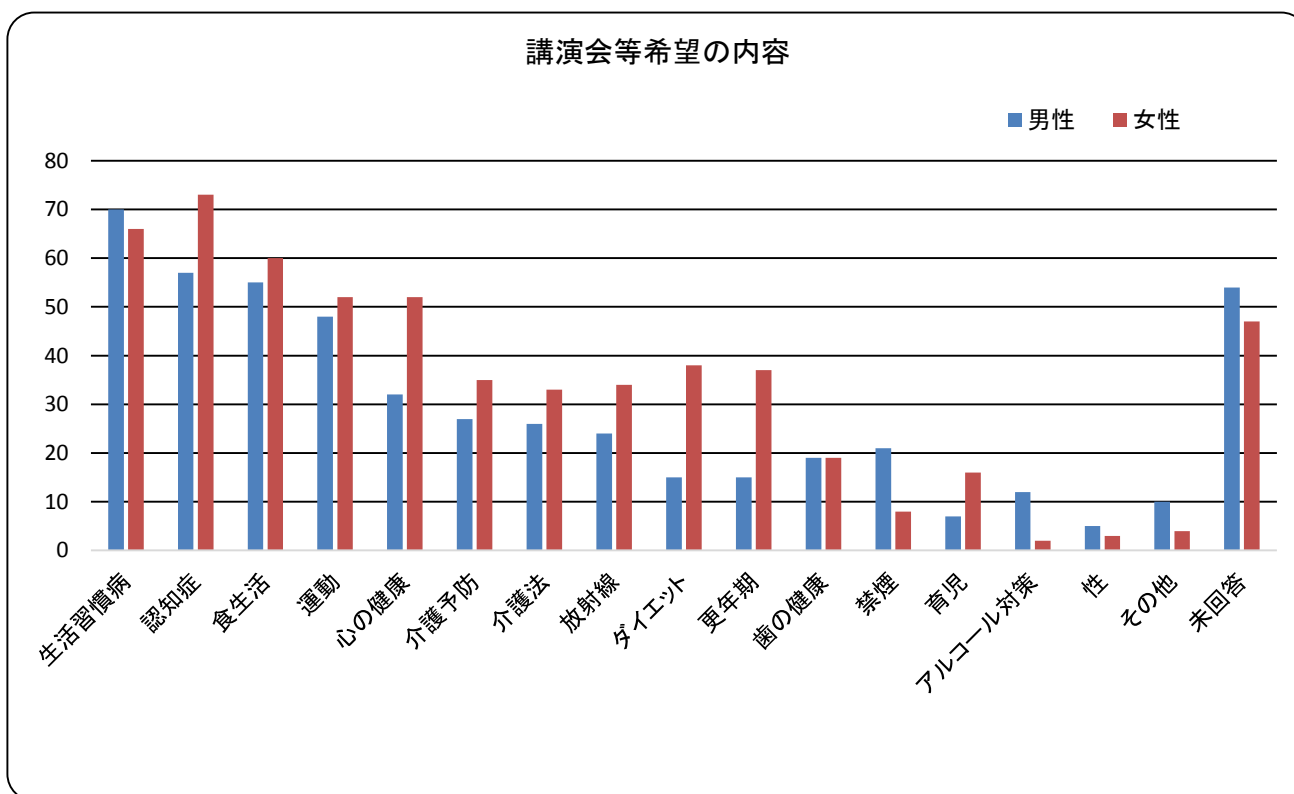
大腸がん検診未受診理由



問 49 : 健康に関する教室・講演会の参加の有無

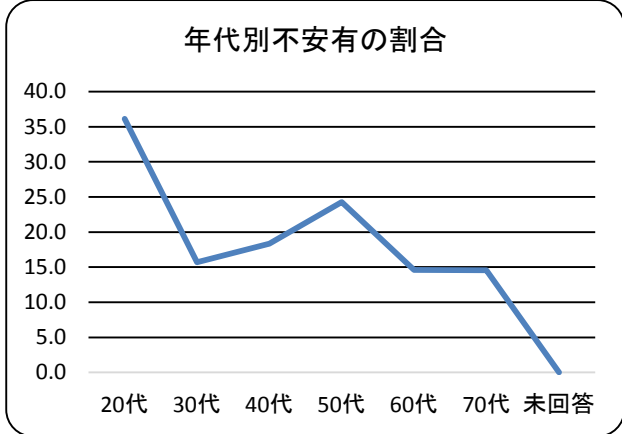
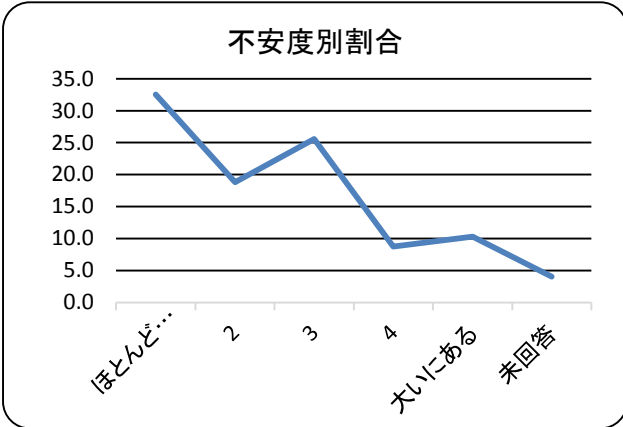


問 50 : 講演会の希望内容

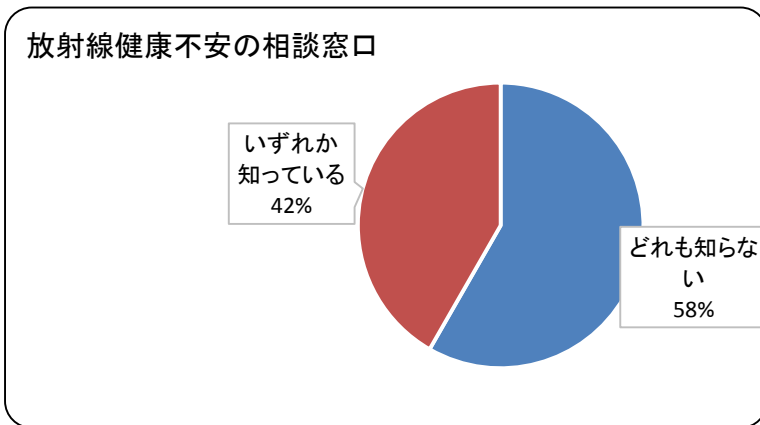


放射線と健康について

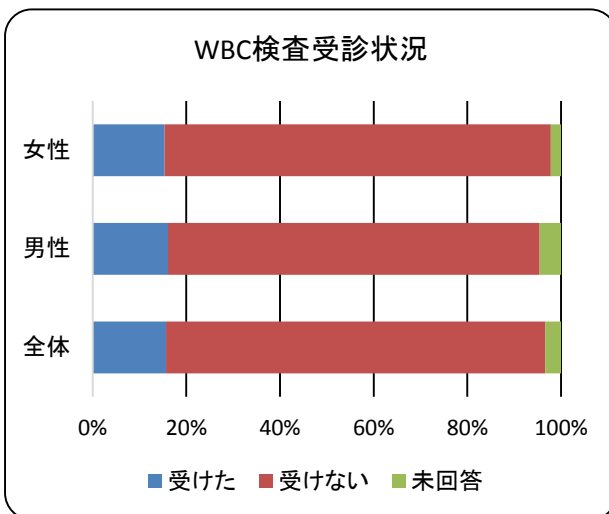
問5 1 : 放射線による健康不安はあるか



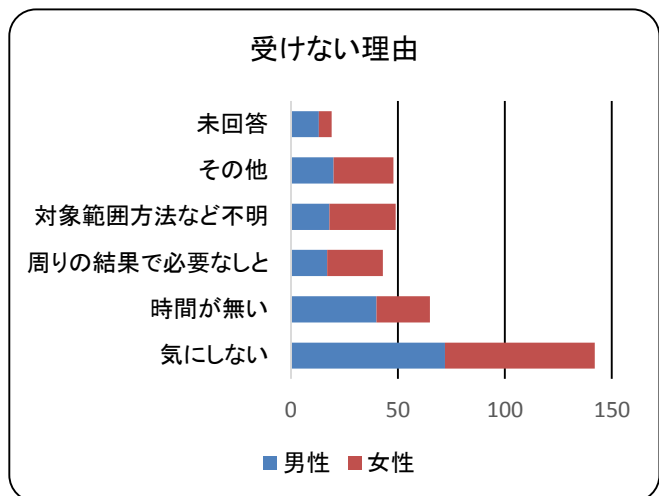
問5 2 : 健康不安の相談窓口を知っているか



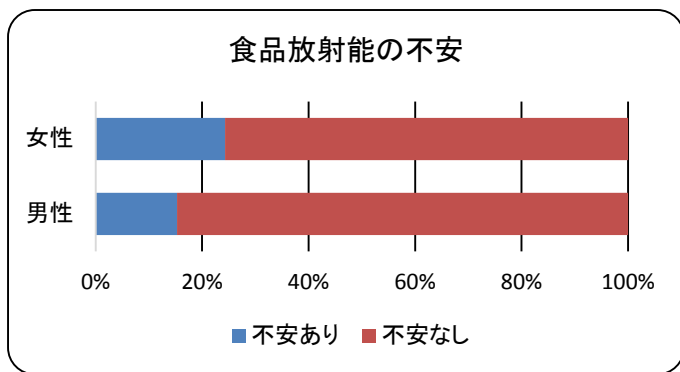
問5 3 : ホールボディカウンタ検査を受けたか



問5 3-1 : 受けていない理由



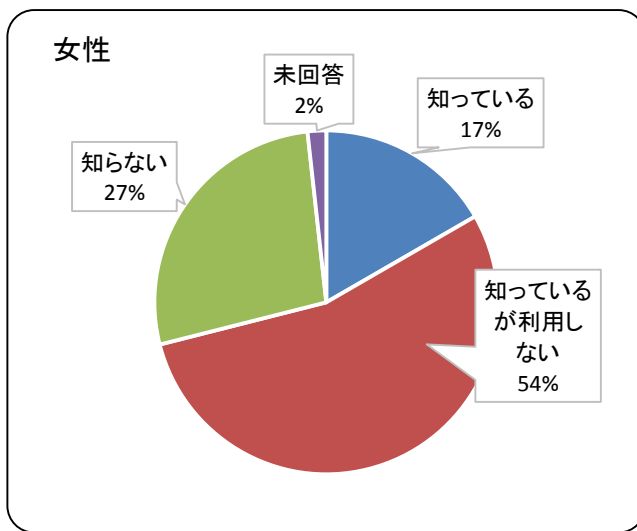
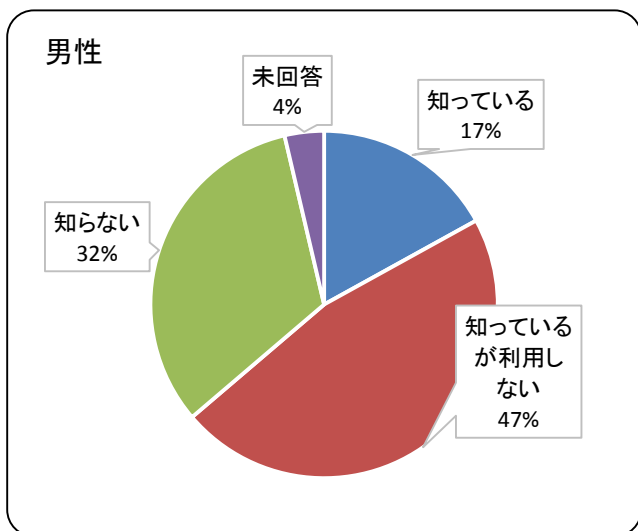
問54：食べ物に対する放射線の不安があるか



<主な内容>

- ・子どもに食べさせて大丈夫か不安
- ・地元産の野菜や山菜、水を摂り続けること
- ・県外産の測定していない食品の汚染
- ・公に発表される数値が信用できない
- ・不安でも食べるしかないこと
- ・本当に大丈夫なのかということ
- ・国の基準値の安全性
- ・なんとなく不安、全てのこと など

問55：ベクレル調べるセンターを知っているか



その他（自由記載内容）

年齢	性別	内 容
20	女	保健センターでいろんな健診がある事が分かりませんでした。受けた事が無いので受けたと思います。保健センターの事を詳しく知りたいです。
20	男	睡眠は大事だと思います。人間は見えない恐怖に一番敏感だと思います。何事も、公開する事が大切だと思います。多くの情報公開をお願いしたいです。
22	男	日曜しか休みがない。会社は少人数で平日休むのも難しい。夜間と休日の診療が出来るとうい。
26	男	・ストレスに対する多様なコーピング技術の獲得 ・日頃の運動 ・規則正しい生活 ・好きなものを沢山食べる
27	男	岩江地区にて子供の遊び場の確保、保育園にも幼稚園にも行ってないので、普通の公園が欲しいです。岩江舞木をお願いします。
29	男	子供に対する支援。
33	女	あまり我慢をしすぎず、ストレスを溜め込まないで、たまに気を抜いて気楽に過ごすことも大切だと感じた。
35	男	山田地区へのバス交通手段をもっと増やして欲しい。とても不便だ。
36	男	屋内で体を動かせる施設が欲しい（大人・子供）
36	男	引きこもりの老人を外に出して運動させる様な取り組みをして欲しい。路地物の山菜や池の魚など汚染され、食用に適さない物を広報誌などで毎年大きく取り上げて欲しい。きのこなどを採取し子供に与えて困っております。
37	男	子供と一緒に遊んだりできる屋外遊具施設や安全にウォーキング出来る公園。三春には公園はあっても満足出来るほど身体は動かせません（狭く）子供もすぐ飽きてしまいます。本宮市の「みずいろ公園」のような施設を作ってください。
37	女	主人がコレスロールが高いと診断を受けました。どんな食事をすれば良いのかわからないので、料理教室等を開いて欲しい。
37	男	災害時の対応の厚みの拡大。道路補修、歩道の完備特に学校や、病院など人が集まるところ。放射物質への厳しい条例。町民がいつでも使えるジム
40	女	県外の野菜等に関しても心配はある。
43	女	ストレッチ教室など。
43	男	毎日普通に当たり前の事を当たり前に生活出来れば良いと思う。*役場職員の電話対応に関する苦情有り
47	女	土、日曜日とか仕事帰りに運動が気軽に出来る様に講座を開いて欲しい（PM8：00～9：00位）
48	女	子供への放射線の影響がとても心配です。報道も減って風化しつつありますが、親の子に対する不安は変わっていません。線量計の測定値のお知らせは平均値よりもずっと高い状態です。 町で行っている取り組みをもっと分り易くし、一步踏み込んだ情報を素

		人でも理解出来る形で発信して欲しい。過敏になり過ぎてはいけないが、無知でもいけない難しい問題だと思います。
48	女	高齢者の方々、病気で悩んでいる人の為に事業を取り組んで欲しい。今現在、健康に問題が無いので、あまり考えた事が有りません。病気になって初めて健康管理の大切さをあとになって感じるんだなあとと思う。ご苦労様です。
50	女	住民健診があっても高齢者は、交通の便の点で受診を控えてしまう。家族も勤務が合わない為、健診日には会場まで連れていく等が出来ない。敬老会の時のように、健診日にはバスでの送迎をしてくれる等が出来たら受診率は上がるかもしれない。
51	女	料理教室(3回シリーズ)が大変楽しく参加出来ました。先生の料理教室の年間をお願いします。 誰でもいつでも利用できる運動場所、できれば夜8時くらいまで利用出来、血圧計と有料でも良いので飲み物が有るような場所で健康づくり推進員さんや、赤十字の方に当番をしてもらったりしたら出来るのでは?旧桜中など利用出来る場所があると思います。保健センターなら言うことなしです。
51	女	自分の今の年齢を考えると更年期に関心が有ります。身体の老化、姑の看護、子供の事、いろんな事が重なってくるこの時期を乗り越えさせてくれる何かがあったら、例えば元気あふれる方の講演会とか、健康は身体だけではなく、心も大切だと思います。
51	女	50代となりましたので、少しずつ運動し、将来寝たきりになったりしない様気をつける事が大切だと思います。 近くに健康増進などのスポーツジムがあると休みの時など利用出来ると思います。(南東北の施設が出来たようなので、利用出来るのか気になっています。) 三春町はいろいろマラソン大会や歩こう会など企画があり、子供が小さい時から参加していました。とてもそういう企画は楽しくて良いと思います。ありがとうございます。今年も出来るだけ参加したいと思っています。(登山とか休日だと参加し易いのですが、たしか平日の時もあったような、間違っていたらすみません。)
52	男	人間ドックなどの大がかりな検診を3~5年に一度で良いので受けたい。その為の費用負担を少しでも良いのでして欲しい。
53	女	高齢化社会に向かう中で身体健康だけでなく心や認知症に対する予防も大切だと思います。年を重ねるにつれ外との接触が減り孤独になって行く割合も増えてしまうのではないのでしょうか。地域でのコミュニケーションが大切になって行くと思われます。気軽に集まり軽い運動や血圧測定等、さしてサロンの様な場所が徒歩圏内にあれば、そしてそれを進めるために知識を持つ人がいれば医療費節約にもなるのではと思います。課題は多いと思いますが、理想を書いてみました。
54	女	小規模スポーツジム
56	女	機械運動や水中ウォーキングなどが安く出来る施設など作って欲しい。
57	女	放射能について、私自信は年齢的に放射線不安は得に感じませんが、これから出産し子育てする子供達にどう影響するかが心配。孫には影響はな

		いのか。
57	女	①無理にする（させる）のではなくその人それぞれの思いで進めてゆける事が一番大切だと思っています。 ②町の取り組みは細やかで、とても良いと思っています。安心しています。
57	女	町に特別老人施設が多く出来ると、もっと低賃金で利用出来、良いと思います。
58	男	今まで仕事で忙しく体調が悪くてもなかなか病院へ行けなかった。そして退職したとたん入院、手術になってしまいました。もう少し早く処置していれば手術しなくて済んだそうです。入院してみて健康のありがたさを実感しました。今後は食事、運動を含め健康に十分に気をつけたいと思います。
58	女	どうゆう災害がこようが、病気になろうが、生きている限り死があり。今こうしてられる事、食べられる事に感謝する。自分の精神鍛錬の為、三春には寺が多いという事で、宗久さんとか各僧侶方のお話会とかでして欲しい。
58	女	自分では若いと思っても身体の動きが悪くなっている。朝、足が痛くなったりする。今、母の介護をしている為、腰などが痛む。食事も買って来たりしてしまう、運動も寒いとあまりしない。町でも介護とかに協力して欲しい。
61	女	子供も大人もお年寄りも心のケアが一番大事だと思います。子供とお年寄りがふれ合える施設なり、イベントなりが増えたらいいなあと思います。
61	女	健康の為に手軽に出来る運動として毎日散歩をしています。散歩をしている人は多いです。そこで町にお願いしたい事が散歩コースを整備して欲しいという事です。他の市町村でも散歩コースやサイクリングロード等がとても整備されている所があります。これから、益々家に居る老人が増えると思います。車の心配が無く（事故）手軽に出来る散歩コースの整備は必須ではないかと思っています。
62	女	食べ物、塩分ひかえめにしている事。身体を動かす事。健康管理に関する講話を希望します。健診は職場で受けている。
62	男	生活習慣病はこれといった自覚症状のない期間が長い為自分の健康状態をしっかりと把握する事。高齢化社会、特別養護老人ホームの増加。
62	男	2型糖尿病になって10年近くになり毎日薬を常用しています。HbA1c 6.0未満を目指しています。
63	男	1、町には子供達の公園などの遊び場が少ないうえ老朽化が目立ち満足に遊べないので整備してほしい。 2、放射能の為余り外で遊べない子供達の為に室内の遊び場を作って欲しい。 3、田村市の船引駅にフィットネスクラブのような市の施設が有るようだが、町民の健康増進に役立つと思われるのでぜひ検討してほしい。
63	女	放射線量の基準以下なら食べ物は良いと言われますが、本当に小さい子供には食べさせたくないです。こんな事もストレスになります。私はここに住んでいるので食べますが、県外に住んでいるなら福島県のは食べません。

		私は63歳です。これから先、人の世話にならない様に何かスポーツとか趣味とかしたいのですが、一人ではなかなか出来ないで、部落とかで何か出来れば良いと思いますが、農家の方は働くだけでなかなか難しいです。一人で町の方へ行くわけにもいきません。
63	女	①原発事故以来、山菜類（地元産）を食べることが出来なくなり毎年悲しい思いをします。町内産の主な山菜が出来れば地区毎に分けてシーズンの初めに放射能検査を町で行って結果をありのまま伝えてもらうことは不可能でしょうか？ ②現在2ヶ所の医療機関に通院中です。三春に転入する以前に住んでいた町のクリニックですが、交通費や時間のことを考えると出来れば近くの町内の病院やクリニックの方が良いと思っています。ただ、町立病院以外は各クリニックの情報がなく（パソコンも持たない）どこに行っても良いのか迷います。町政だよりで各クリニックの紹介をして欲しいです。
63	男	温泉施設、スポーツジム、運動クラブ、ハイキングコース、サイクリングコース等安く利用出来るように。
64	男	糖尿病に関する事。HbA1Cの数値8以上の町民を無くそう運動。町民の健康と医療費削減の為。
65	女	今、65歳これから健康で老いを過ごすには、どうすれば良いのでしょうか。大変です。
66	女	身体的、精神的に健康であってこそ毎日が楽しく充実した生活が出来るものと思います。自分なりに心がけている事ですが①食事…出来るだけ既製品を使わず旬のものを家庭菜園で作ったものなどで、手作りする。②運動…ラジオ体操、ウォーキング、歩いて買い物（ベニマルなど）③精神面…適度に外に出かけ人と接する。いずれも、日々生活の中で無理なく継続出来る事を心がけています。若いうちは健康であることが当たり前と思っていましたが、高齢になり身体に不調のところが出てきて、初めて健康である事の有り難さがわかってきました。
66	男	毎朝コップ1杯の水を飲む。足のふくらはぎを朝もむ、などの健康への意識と週間。がんの早期発見の為に、今以上に年1回の検査を強く奨励して下さい。
66	男	視力、聴力に関してのアドバイスをお願い致します。現在、日常生活での眼鏡、補聴器を必要としておりませんが、今後は心配となる。老化現象が急激に来る事がないよう、日常の取り組み指針等が有りましたら参考にしたいと思っています。
66	男	食事と運動は大切。多目的な運動施設（一年中使える）器具などが揃ったフィットネスジムのような施設があれば嬉しい。（低料金で使えるような）
67	女	団塊世代が多勢になるこれから、楽しく健全になる気楽なサークルがあればと考える。一人暮らし、認知症、軽度介護の方々に、地域でお節介程度に出来るボランティアがあれば住みよい地域が可能な気がします。
67	女	高齢になると1年毎に身体にも変化を感じるので常に自分の事は自分で管理出来るようにしたい。

67	女	<p>バランスのとれた食事をとり、適度な運動で身体を動かすこと。薬で、血圧や血糖値を管理しない事と、努力しています。</p> <p>まだ介護の御世話にはなっていませんが、将来は自宅介護を希望しています。</p>
68	女	<p>バランスの良い食生活に努力する事。運動が自由に出来る施設があれば通いたいと思います。(運動器具の整えも必要)</p>
68	男	<p>最近特に朝晩、健康の為散歩している人を多く見かけるようになりました。私もメタボ解消の為時々始めました。歩道を散歩している場合は良いが、時々歩道の無い道路を歩いていると、自動車の危険を感じるので、出来れば町内に散歩の出来る遊園地を兼ねた大きな公園を造って欲しい。例えば、郡山市のカルチャーパークみたいな施設。</p>
69	女	<p>年をとっても続けられる方が良いと思い、スポーツジムをやめ散歩に切り替えた。近くに南東北の施設のジムが有り、暖かい季節は利用していた。たまにジムの施設があるところで運動したいのでとても良いです。4月になったら行く予定です。少しの運動でも長く続けられるものが良いと思っています。</p>
70	女	<p>岩江地区に、医院（診療所）ができると嬉しいです。</p>
72	女	<p>生涯現役でいたいので、なるべく体を動かすよう心がけている。好きな事をするのが一番。趣味を持って出来るだけ、人の輪に入れるように、友達も大事。</p> <p>町に望む事は、もっと身近で、健康教室や講演会を開いて欲しい。食改さん達がリーダーになって料理教室等開いてもらえると嬉しい。</p>
72	男	<p>5年前に胃がんの手術を受けました。今後は普段の食生活に十分気を付けたいと思っています。</p>
74	男	<p>焼却場の熱等を利用して温水プールを作りませんか。</p>
74	女	<p>販売されている食品は安心して食べられると信じて食べていますし、自分の所で作った物とか、山で採った物はベクレルセンターで調べて食べているのですが、東電の隠された事実や嘘の発表とかを見たり知ったりすると不安は有ります。風評被害と云われる言葉が空回りする様な感じを受けます。全国に発信される情報が確実ではない限り風評とは言えない事になるのでは？健康で生活する為に、今まで以上に、しっかりした管理と正直な発表を希望しています。</p>