

ペアレント・トレーニング

～子どもの良い行動が増える育て方～

このペアレント・トレーニングは「こんなときどう接したらいいのかな？」というような、子育て中の小さな困ったについて、応用行動分析学から子育てのコツやヒントを紹介します。講義だけではなく、家庭で実際にやってみるホームワークもあり、お子さんにあった具体的なアドバイスがもらえます。小さな困ったを解消できるように楽しく、取り組んでみましょう。

今回は全5回を無料で受講することができます。ぜひ、ご参加ください。

どうしてイタズラばかりするの？

なんでいうこときかないの？



【日時・会場】

日にち	テーマ（内容）	時間	会場
8月27日（土）	子どもの行動を理解しよう （注目の力と子どもの行動について）	10:00～ 12:00	三春町役場 2階 大会議室
9月17日（土）	よい行動を増やすためのコツ （ほめるタイミング・ほめる方法）		
10月22日（土）	よい行動を増やすためのコツ （ほめる機会を増やす）		
11月5日（土）	よくない行動を減らすためのコツ （待つ・止めるについて）		
11月26日（土）	これまでのまとめ （3つの対応のふり返し）		

【講師】 佐藤 利憲 先生（福島県立医科大学 看護学部 講師）

【対象】 幼児から小学生のお子さんとの接し方の中で小さな困ったを抱えている保護者（三春町在住の方に限ります）

【受講方法】 会場を受講していただきます。

（受講の方はマスク着用、手指消毒、検温、問診にご協力ください）

【申込方法】 子育て支援課へ電話でお申込みください。

【申込期限】 令和4年7月20日（水） ※定員20名まで

【その他】

- ・学びを深めるために全ての回に参加してください。
- ・新型コロナウイルス感染症の状況により延期または中止の場合があります。

今までに参加した方の感想を一部紹介します

子どもの「できていること」に注目する事が多くなり、「ダメな行動」は少ないんだなと気づき、ゆったりとした気持ちで接する事ができるようになりました。

佐藤先生がとても優しく、毎回楽しく受けられました。

子どもの褒める行動が多い事に気付くことができました。

褒める事が、子どもがとても嬉しいようで、良い行動が増え、表情が良いなと感じる事が増えました。

自分の子どもに対する接し方が変わった。

夫婦で参加し、自分の行動が変化すれば、子どもも変化すると実感しました。

