

## 10/15 町民トレッキング教室に参加して

過日は、トレッキング教室へ参加させて頂きありがとうございました。台風前日で少々悪天候ではありましたが、お世話頂き、企画されました方々のご苦勞に感謝申し上げます。

当日、参加アンケート的なものが無かったので、このトレッキングで思ったことを列記させていただきます。このような行事の継続性を願い次回開催においてのご相談の一つに加えていただければ幸いです。

### 1 自己紹介

個人情報保護法などを口にする方もおりますが、目的・期待・行動を同じくする方々の集まりにおいては、出発時点又は登山開始時点で自己紹介があっても良かったのではないのでしょうか。

### 2 講師・事務局の目印

「三スポ推委〇〇」、「三トレ事務局〇〇」など腕章か帽子用ワッペンでも付けて頂きますと誰が誰なのかがわかったと思います。今回は天気のためか、さほどの混雑が無く幸いでしたが、時には何か目印が無いと困るような気がしました。

### 3 参加者の目印

上記と同様の主旨ですが、小さくても良いので「三トレ教室〇〇」などと書かれた帽子用ワッペンでも用意されてはどうでしょうか。

### 4 トレッキング教室（指導）

山の登り下り等にあたり、何か、ご指導があるのかな？とも期待したのですが。私は、濡れた岩場下山においては、道幅がある場合は、なるべく左右斜めジグザグに下りること、道幅がない場合は足を横にして下りることなどを心掛けてきました。今回も、下山に難儀していた方が見受けられましたが、参加者への目配りの中、何か声掛けがあっても良かったのではと思いました。

以後、帰宅後、気付いたことをメモしました。  
よろしくご相談方お願い申し上げます。